SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL INFANTIL (04-06 anos) | MAIO / 2026

Data	Entrada	Almoço ou Jantar	Lanche da tarde
01/05/26	**FERIADO**		
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): - | CHO (g): - | PTN (g): - | LPD (g): -			
04/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frango cubos com cenoura | Salada de repolho	Lanche c/ molho de frango desfiado
05/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas cozida com mandioca | Salada de couve | Banana	Lanche c/ requeijão
06/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frango iscas com cenoura e ervilha | Salada de beterraba	Lanche c/ molho de carne moída
07/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com batatas e tomate | Salada de almeirão | Laranja	Lanche c/ molho de frango desfiado
08/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída | Salada de escarola **(CONSELHO DE CLASSE MUNICIPAL)**	Lanche c/ margarina
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): 693,03 kcal **| CHO (g):** 105,45 g **| PTN (g):** 33,64 g **| LPD (g):** 14,96 g			
11/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas com batata, cenoura e ervilha | Salada de beterraba	Lanche c/ molho de frango desfiado
12/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com batatas | Salada de alface | Melancia	Lanche c/ requeijão
13/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frango cubos com tomate | Salada de acelga	Lanche c/ margarina
14/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne cubos com cenoura e brócolis | Salada de pepino | Maçã	Lanche c/ molho de carne moída
15/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão preto com carnes (carne pedaços, calabresa, pernil e bacon) | Salada de couve	Lanche c/ molho de frango desfiado
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): 732,34 kcal **| CHO (g):** 106,77 g **| PTN (g):** 34,06 g **| LPD (g):** 18,55 g			
18/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos, batata, milho e ervilha | Abobrinha refogada	Lanche c/ molho de carne moída
19/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e frango tiras com cenoura e tomate | Salada de escarola | Abacaxi	Lanche c/ requeijão
20/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne moída com batata e tomate | Salada de beterraba	Lanche c/ frios
21/05/26	Pão c/ **doce de leite** e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com mandioca e cenoura | Salada de couve | Melão	Lanche c/ margarina
22/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Macarronada ao molho de frango desfiado | Salada de tomate	Lanche c/ molho de carne moída
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): 754,00 kcal **| CHO (g):** 111,20 g **| PTN (g):** 35,65 g **| LPD (g):** 18,60 g			
25/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e frango iscas com batata, brócolis e cenoura | Salada de couve	Lanche c/ requeijão
26/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina tiras com chuchu | Salada de alface | Banana	Lanche c/ molho de carne moída
27/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, fejão e frango cubos com tomate e cenoura | Salada de acelga	Lanche c/ margarina
28/05/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cozido com mandioca e ervilha | Salada de pepino | Laranja	Lanche c/ molho de frango desfiado
29/05/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com batata e milho | Salada de repolho	Lanche c/ molho de carne moída
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): 735,34 kcal **| CHO (g):** 109,83 g **| PTN (g):** 36,03 g **| LPD (g):** 16,73 g			
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista. Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados			

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN3 78663