

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO CRECHES (4 meses c/ introdução alim) – AGOSTO / 2025**

|                 | <b>Entrada</b>                                        | <b>Almoço</b>                                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos ou cozidos, salada de alface pic. Com cenoura ralada.                         |
| <b>04/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos com tomate ou cozidos ou omelete de forno, salada de acelga ralada.           |
| <b>05/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate ou assado, purê de batata, salada beterraba. Banana amassa |
| <b>06/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne iscas cozida e picada com cenoura, salada de abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço     |
| <b>07/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de berinjela cozida. Maçã raspada               |
| <b>08/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de acelga.                                     |
| <b>11/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com batatas, salada de chuchu.                                        |
| <b>12/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado, crême de milho, salada de acelga. Mamão amassado     |
| <b>13/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com seleta de legumes, salada de beterraba. Maçã raspada              |
| <b>14/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Laranja pedaço sem bagaço                                   |
| <b>15/08/58</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, frango filézinho com batatas, salada de batata com ovos.                                   |
| <b>18/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho, purê de batata doce, salada de almeirão.                 |
| <b>19/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de repolho. Maçã raspada                       |
| <b>20/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa assada ou cozida desfiada, salada abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço            |
| <b>21/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido, salada de alface. Banana amassada                                    |
| <b>22/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne tiras bem cozida com cenoura e vagem – picada, salada de couve flor com tomate.      |
| <b>25/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de beterraba.                                   |
| <b>26/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne coz com batata e cenoura, salada de repolho. Mamão amassado                          |
| <b>27/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. Laranja pedaço s/ bagaço                        |
| <b>28/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, pernil coz molho de tomate, salada de brócolis coz com tomate. Banana amassada             |
| <b>29/08/25</b> | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho com seleta de legumes, salada de abobrinha.               |

**\*Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado, NÃO COAR.** **\*OBS:Cardápio p/ casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno. Sujeito a alterações**

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

**Graciane Ulian**

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

  
GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 3 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (4 meses c/ introdução alim) – AGOSTO / 2025

|          | Jantar                                                                | Ultima refeição                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 01/08/25 | Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 04/08/25 | Sopa de macarrão com carne tiras e legumes                            | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 05/08/25 | Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura                            | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 06/08/25 | Sopa de fubá com carne bovina cozida e desfiada ao molho de tomate    | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 07/08/25 | Sopa de arroz com frango e legumes.                                   | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 08/08/25 | Sopa de fuba com frango desfiado ao molho de tomate.                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 11/08/25 | Sopa de macarrão carne bovina cozida e desfiada com legumes           | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 12/08/25 | Sopa de fubá ao molho de frango desfiado                              | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 13/08/25 | Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 14/08/25 | Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura                            | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 15/08/58 | Canja de arroz com frango e legumes                                   | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 18/08/25 | Sopa de macarrão com feijão e carne tiras                             | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 19/08/25 | Sopa de macarrão, frango desf, cenoura e batata                       | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 20/08/25 | Sopa de macarrão com carne tiras desfiada e legumes                   | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 21/08/25 | Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes.                         | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 22/08/25 | Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura                            | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 25/08/25 | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, molho de carne bovina picada.    | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 26/08/25 | Canja de arroz com sobrecoxa picada e legumes                         | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 27/08/25 | Sopa de fubá com carne tiras picada e legumes                         | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 28/08/25 | Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes          | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 29/08/25 | Sopa de macarrão com carne iscas e legumes                            | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |

**\*Consistência: Pastosa/Líquida** BS: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno

**\*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras.**

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489

**Graciane Ulian**

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489