

 <p style="text-align: center;">SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO CRECHE (5-6 meses com introdução alimentar) DEZEMBRO / 2025</p>							
Data	Entrada	Almoço		Jantar	Última refeição		
01/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada		Poleta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
02/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de aiface picado Banana amassada		Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
03/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Melancia pedaços		Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
04/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maçã raspada		Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
05/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão		Macarronada com bife picado e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
08/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata doce Salada de beterraba		Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
09/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço		Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
10/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Abacaxi pedaço		Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
11/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço		Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
12/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve flor refogado		Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
15/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Couve refogado		Canja de arroz com carne bovina cubos e abobrinha	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
16/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com batata e cenoura Salada de aiface Banana amassada		Sopa de fubá com pernil cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
17/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com beterraba Salada de chicória Pera raspada		Macarronada com sobrecoxa, batatas e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
18/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate Salada de acelga Laranja pedaço s/ bagaço		Sopa de macarrão com pernil desfiado e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
19/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com cenoura, purê de batata doce Salada de repolho		Canja de arroz com carne bovina iscas e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
22/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada		Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
23/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de aiface Melancia pedaços		Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
24/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Couve refogado Laranja pedaço s/ bagaço		Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
25/12/25	FERIADO						
26/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com cenoura e vagem Salada de chicória		Sopa de feijão com carne bovina iscas e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
29/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba		Sopa de macarrão com carne bovina moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
30/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço		Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
31/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Banana amassada		Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)		
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista							
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras							

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN3 78663

Helen Dias Martins
 NUTRICIONISTA
 CRN3 78663