


<div>  <div> SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO CRECHE (5-6 meses com introdução alimentar) DEZEMBRO / 2025 </div> </div>				
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
02/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de alface picado Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
03/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Melancia pedaços	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
04/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maçã raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
05/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão	Macarronada com bife picado e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
08/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata doce Salada de beterraba	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
09/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
10/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Abacaxi pedaço	Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
11/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve flor refogada	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
15/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Couve refogada	Canja de arroz com carne bovina cubos e abobrinha	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
16/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com batata e cenoura Salada de alface Banana amassada	Sopa de fubá com pernil cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
17/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com beterraba Salada de chicória Pera raspada	Macarronada com sobrecoxa, batatas e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
18/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate Salada de acelga Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com pernil desfiado e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
19/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com cenoura, purê de batata doce Salada de repolho	Canja de arroz com carne bovina iscas e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
22/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada	Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
23/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de alface Melancia pedaços	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
24/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Couve refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/12/25	FERIADO			
26/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com cenoura e vagem Salada de chicória	Sopa de feijão com carne bovina iscas e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
29/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba	Sopa de macarrão com carne bovina moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
30/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
31/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Banana amassada	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN/3 78663