



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL – SETEMBRO / 2025

Entrada	Almoço ou Jantar				Lanche da tarde	
01/09/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango tiras acebolado, salada de repolho				Lanche c/ goiabada
02/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne tiras com seleta, salada de pepino. Banana				Lanche c/ molho de carne moída
03/09/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batatas (assado), salada de alface. Maçã				Lanche c/ requeijão
04/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de almeirão. Laranja				Lanche c/ molho filé frango desf
05/09/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída. Salada de acelga				Lanche c/ frios
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):		
08/09/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango cubos molho de tomate, milho e ervilha, salada cenoura coz c/cheiro verde				Lanche c/ margarina
09/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas acebolada, salada de alface. Maçã				Lanche c/ molho de carne moída
10/09/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, filé de frango picado c/ extrato, milho, ervilha, cheiro verde, salada couve. Laranja				Lanche c/ requeijão
11/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de almeirão. Banana				Lanche c/ molho filé frango desf
12/09/25	Pão c/ doce de leite e suco	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de repolho.				Lanche c/molho de pernil desfiado
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):		
15/09/25	FERIADO MUNICIPAL					
16/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas acebolada, salada de repolho. Maçã				Lanche c/molho de pernil desfiado
17/09/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, frango tiras acebolado, feijão, salada de almeirão. Banana				Lanche c/ requeijão
18/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de acelga. Laranja				Lanche c/ molho filé frango desf
19/09/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, macarronada ao molho de carne moída, com milho. Salada de alface				Lanche c/ frios
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):		
22/09/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne iscas c/ milho e ervilha. Salada de acelga				Lanche c/ margarina
23/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de alface. Maçã				Lanche c/ pernil desfiado
24/09/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batatas (assado), salada de almeirão. Laranja				Lanche c/ doce de leite
25/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de repolho. Banana				Lanche c/ molho filé frango desf
26/09/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, farofa de linguiça. salada de tomate acebolado.				Lanche c/molho de cupim desfiado
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):		
29/09/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango em tiras c/ milho e ervilha. Salada de pepino				Lanche c/ margarina
30/09/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne tiras com seleta, salada de alface. Banana				Lanche c/ molho filé frango desf
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):		

OBS.: Cardápio sujeito a alterações.

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489