



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES 1-3 ANOS – JULHO / 2025

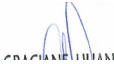
	Entrada	Almoço
01/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe cozido com legumes ou empanado e assado, salada de abobrinha. Mamão
02/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. Mamão
03/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango com legumes. Salada de acelga. Laranja
04/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, purê de batatas, bife, salada de chicória.
07/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
08/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz com cenoura, carne com batatas, salada de brócolis e laranja
09/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e mamão
10/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas picada c/ legumes, salada de tomate e maçã
11/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango tiras picadas e sld de cenoura c/ vagem cozida
14/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos, mexidos ou omelete, salada de chuchu.
15/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas picadas com legumes, salada de beterraba. Melão
16/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango filézinho picado com batatas, salada de batata com ovos. Banana
17/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Mamão
18/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface.
21/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
22/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de beterraba. Laranja
23/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem, salada de acelga. Banana
24/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, filézinho sassami picado refogado, salada de abobrinha. Maçã
25/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de alface.
28/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos, mexidos ou omelete, salada de repolho
29/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado, salada de abobrinha. Laranja
30/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface. Mamão
31/07/25	Leite com cacau e pão	Arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e Maçã
*Consistência: Sólida		*OBS: Cardápio sujeito a alterações da nutricionista RT. Desfiar as carnes e demais alimentos na consistência indicada.
NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.		
Graciane Ulian – Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489		

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES 1-3 ANOS – JULHO / 2025

	Jantar	Ultima refeição
01/07/25	Sopa de macarrão com feijão carne moída e legumes	Leite com cacau
02/07/25	Macarronada molho carne tiras picada	Leite com cacau
03/07/25	Sopa de macarrão com feijão, frango desfiado e legumes	Leite com cacau
04/07/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Leite com cacau
07/07/25	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Leite com cacau
08/07/25	Sopa arroz com carne moída com legumes	Leite com cacau
09/07/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e legumes	Leite com cacau
10/07/25	Sopa de macarrão molho de carne moída	Leite com cacau
11/07/25	Macarronada molho carne tiras picada	Leite com cacau
14/07/25	Canja de arroz com carne bov desfiada e legumes	Leite com cacau
15/07/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Leite com cacau
16/07/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes	Leite com cacau
17/07/25	Sopa arroz com frango com legumes	Leite com cacau
18/07/25	Sopa de macarrão molho de carne moída	Leite com cacau
21/07/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Leite com cacau
22/07/25	Sopa de feijão com macarrão, tiras picada e legumes	Leite com cacau
23/07/25	Sopa de macarrão c/ molho de frango desfiado	Leite com cacau
24/07/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne moída	Leite com cacau
25/07/25	Canja de arroz com frango e legumes	Leite com cacau
28/07/25	Sopa arroz com frango com legumes	Leite com cacau
29/07/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Leite com cacau
30/07/25	Sopa arroz com carne iscas picada com legumes	Leite com cacau
31/07/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Leite com cacau
*Consistência: Branda (bem cozido). NÃO COAR Substituições permitidas: Bolo de milho, tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas		
*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.		
Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489		

GRACIELA UJIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489