



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EMEI (04-06 anos) – período parcial – JULHO / 2025

		Entrada	Almoço ou Jantar		
01/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com batatas, salada de alface. Banana.			
02/07/25	Pão c/ goiabada e suco	Risoto de frango com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino			
03/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã			
04/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão preto c/ carnes (mandioca,carne ped, clb, pernil,bacon). Salada de couve.			
07/07/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com sobrecoxa de frango (s/pele e s/ osso) e legumes			
08/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com cenoura, salada de alface. Laranja			
09/07/25	FERIADO				
10/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos com mandioca, salada de alface. Banana			
11/07/25	Pão c/ requeijão e suco	Macarronada ao molho de frango desfiado, salada de almeirão			
14/07/25	FÉRIAS				
15/07/25	FÉRIAS				
16/07/25	FÉRIAS				
17/07/25	FÉRIAS				
18/07/25	FÉRIAS				
21/07/25	FÉRIAS				
22/07/25	FÉRIAS				
23/07/25	FÉRIAS				
24/07/25	FÉRIAS				
25/07/25	FÉRIAS				
28/07/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes. (CONSELHO MUNICIPAL)			
29/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos mandioca, salada de repolho. Laranja			
30/07/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino			
31/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã			
Composição nutricional média semanal:		Energia (Kcal):400	CHO: 62,8g	PTN: 12,3g	LPD: 16,9g
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 3 54.489