

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO EMEI (04-06 anos) | Período parcial | ABRIL / 2026**

<b>Data</b>	<b>Entrada</b>	<b>Almoço ou Jantar</b>
<b>01/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate, feijão   Salada de couve
<b>02/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz e carne bovina iscas acebolada   Salada de pepino   Melancia
<b>03/04/26</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>Composição nutricional média semanal   Energia: 485,25kcal   CHO: 66,51 g (54,8% VET)   PTN: 25,36 g (20,9% VET)   LPD: 13,09 g (24,3% VET)   Fe: 1,79 mg   Ca: 158,67 mg</b>		
<b>06/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Sopa de macarrão com carne bovina cubos e cenoura
<b>07/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz e frango em tiras com batata, milho e ervilha   Salada de alface   Laranja
<b>08/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango desfiado e tomate, feijão   Salada de repolho
<b>09/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz e pernil cubos com mandioca e cheiro verde   Salada de beterraba   Melão
<b>10/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão preto com carnes (carne pedaços, calabresa, pernil e bacon)   Salada de couve
<b>Composição nutricional média semanal   Energia: 496,68 kcal   CHO: 64,91 g (52,4% VET)   PTN: 24,66 g (19,9% VET)   LPD: 15,21 g (27,6% VET)   Fe: 1,69 mg   Ca: 151,55 mg</b>		
<b>13/04/26</b>	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com frango cubos, batata e cenoura
<b>14/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz e pernil cubos acebolado   Salada de chicória   Banana
<b>15/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango desfiado com milho e ervilha, feijão   Salada de tomate
<b>16/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz e frango tiras com batata   Salada de pepino   Maçã
<b>17/04/26</b>	Pão c/ <b>doce de leite</b> e leite com cacau	Arroz e carne bovina cubos com mandioca   Salada de acelga
<b>Composição nutricional média semanal   Energia: 484,12 kcal   CHO: 65,05 g (53,8% VET)   PTN: 25,74 g (21,3% VET)   LPD: 13,39 g (24,9% VET)   Fe: 1,35 mg   Ca: 142,18 mg</b>		
<b>20/04/26</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	
<b>21/04/26</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>22/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango desfiado e cenoura, feijão   Salada de repolho
<b>23/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz e carne bovina iscas com milho e tomate   Salada de pepino   Melancia
<b>24/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída   Salada de couve
<b>Composição nutricional média semanal   Energia: 485,81 kcal   CHO: 66,23 g (54,3% VET)   PTN: 25,79 g (21,1% VET)   LPD: 13,32 g (24,6% VET)   Fe: 1,93 mg   Ca: 153,32 mg</b>		
<b>27/04/26</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	
<b>28/04/26</b>	<b>FERIADO</b>	
<b>29/04/26</b>	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frangos desfiado com milho e ervilha, feijão   Salada de repolho
<b>30/04/26</b>	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz e pernil cubos com batata   Salada de alface   Abacaxi
<b>Composição nutricional média semanal   Energia: 522,98 kcal   CHO: 69,23 g (53,1% VET)   PTN: 25,54 g (19,6% VET)   LPD: 15,83 g (27,3% VET)   Fe: 1,48 mg   Ca: 156,11 mg</b>		
<b>OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.</b>		

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins  
Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663