



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHES (4 meses c/ introdução alim) – JUNHO/2025

|                                                                                                                           | Entrada                                               | Almoço                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de abobrinha coz com tomate.                           |
| 03/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz feijão, frango sassami pic ao molho de tomate c/ batata, salada de beterraba coz. Melão         |
| 04/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, picadinho de bife refogado, salada de alface. Maçã sem casca                           |
| 05/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de berinjela coz. Mamão              |
| 06/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado. Salada de cenoura (palito) com vagem cozidos.          |
| 09/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de pepino.                           |
| 10/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho com milho e ervilha, salada de alface. Banana            |
| 11/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão                                     |
| 12/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja                   |
| 13/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, picadinho de frango sassami coz e refogado, crême de milho, salada de acelga ralada    |
| 16/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu com tomate.                                  |
| 17/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne tiras picados coz com cenoura e batata, salada de beterraba coz. Melão           |
| 18/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, frango filézinho pic ao molho de tomate, salada de batata com ovos coz. Banana         |
| 19/06/25                                                                                                                  | Feriado de Corpus Christi                             |                                                                                                               |
| 20/06/25                                                                                                                  | Ponto facultativo                                     |                                                                                                               |
| 23/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.                                             |
| 24/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne iscas pic ao molho de tomate, salada de alface. Mamão                            |
| 25/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho, purê de batata doce, salada de almeirão. Maçã sem casca |
| 26/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate. Banana              |
| 27/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de beterraba coz.                    |
| 30/06/25                                                                                                                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) | Papa de arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura, salada de repolho.                                   |
| <b>*Consistência: Pastosa/Líquida Batida ou bem amassada, NÃO COAR.</b>                                                   |                                                       |                                                                                                               |
| <b>*OBS:Cardápio p/ casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno. Sujeito a alterações</b> |                                                       |                                                                                                               |

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (4 meses c/ introdução alim) – JUNHO/2025

|          | Jantar                                                        | Ultima refeição                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 02/06/25 | Sopa de macarrão, carne bov coz e pic c/ legumes.             | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 03/06/25 | Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado                | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 04/06/25 | Sopa de fubá com carne tiras cozida e picada                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 05/06/25 | Canja de arroz com filé de frango desfiado e legumes          | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 06/06/25 | Sopa de macarrão com carne tiras e legumes                    | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 09/06/25 | Canja de arroz com frango e legumes                           | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 10/06/25 | Sopa de macarrão com pernil desfiado                          | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 11/06/25 | Sopa arroz com carne iscas com legumes                        | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 12/06/25 | Sopa de macarrão com carne bov pic e legumes                  | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 13/06/25 | Macarronada ao molho de frango desfiado                       | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 16/06/25 | Canja de arroz com carne moída ao molho de tomate             | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 17/06/25 | Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e iscas picada           | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 18/06/25 | Macarronada molho de frango desfiado com legumes              | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 19/06/25 | Feriado de Corpus Christi                                     |                                                       |
| 20/06/25 | Ponto facultativo                                             |                                                       |
| 23/06/25 | Sopa de macarrão com frango e legumes                         | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 24/06/25 | Sopa de feijão com macarrão, carne iscas picado e legumes     | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 25/06/25 | Sopa de fubá, carne moída e legumes.                          |                                                       |
| 26/06/25 | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e desfiado | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 27/06/25 | Canja de arroz com sobrecoxa desf e legumes                   | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |
| 30/06/25 | Sopa de fubá com carne tiras e legumes                        | Fórmula láctea infantil 1<br>(para bebês até 6 meses) |

**\*Consistência: Pastosa/L\*** **OBS:** Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.

**\*Leite/fórmula pode ser ofertado em momentos extras. Substituições: bolo de frutas sem açúcar; batida leite e frutas; torta de legumes e carnes**

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

**Graciane Ulian**

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489