

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses) JULHO / 2026				
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço	Canja de arroz com carne bovina moída, cenoura e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
02/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Maça raspada	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
03/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina picada e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 632,11 kcal CHO (g): 77,77 g (49,2% VET) PTN (g): 30,57 g (19,3% VET) LPD (g): 22,12 g (31,5% VET) Fe: 2,25 mg Ca: 233,09 mg				
06/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com chuchu, purê de batata doce Salada de beterraba	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
07/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
08/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Mamão pedaço raspado	Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
09/07/26	FERIADO			
10/07/26	PONTO FACULTATIVO			
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 644,64 kcal CHO (g): 78,12 g (48,4% VET) PTN (g): 31,40 g (19,4% VET) LPD (g): 23,09 g (32,2% VET) Fe: 2,26 mg Ca: 233,62 mg				
13/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
14/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de alface Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
15/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Pêra raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
16/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maça raspada	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
17/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço	Purê de cenoura e batata com pernil desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 631,00 kcal CHO (g): 79,98 g (50,6% VET) PTN (g): 30,23 g (19,1% VET) LPD (g): 21,27 g (30,3% VET) Fe: 2,39 mg Ca: 227,98 mg				
20/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de fubá com carne moída, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
21/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve-flor refogado Melancia pedaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
22/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba Salada de tomate Melão pedaço raspado	Macarronada com carne bovina desf e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
23/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
24/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Salada de berinjela Laranja s/ bagaço	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 621,29 kcal CHO (g): 76,28 g (49,0% VET) PTN (g): 31,17 g (20,0% VET) LPD (g): 21,43 g (31,0% VET) Fe: 1,97 mg Ca: 227,74 mg				
27/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
28/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
29/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Maça raspada	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
30/07/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de tomate Melancia pedaço	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
31/07/26		Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 617,66 kcal CHO (g): 74,99 g (48,5% VET) PTN (g): 28,61 g (18,5% VET) LPD (g): 22,70 g (33,0% VET) Fe: 2,26 mg Ca: 228,19 mg				
Consistência: Branda (bem cozido) Manter a "papa" para os que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Graciane Ulian
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489

