

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO			
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
	CARDÁPIO EMEF (06-14 anos) – período parcial – JULHO / 2025			
	Entrada	Almoço ou Jantar		
01/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com batatas, salada de alface. Banana.		
02/07/25	Pão c/ goiabada e suco	Risoto de frango com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino		
03/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã		
04/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão preto c/ carnes (mandioca,carne ped, clb, pernil,bacon). salada de couve.		
07/07/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com sobrecoxa de frango (s/pele e s/ osso) e legumes		
08/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com cenoura, salada de alface. Laranja		
09/07/25	FERIADO			
10/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos com mandioca, salada de alface. Banana		
11/07/25	Pão c/ requeijão e suco	Macarronada ao molho de frango desfiado, salada de almeirão		
14/07/25	FÉRIAS			
15/07/25	FÉRIAS			
16/07/25	FÉRIAS			
17/07/25	FÉRIAS			
18/07/25	FÉRIAS			
21/07/25	FÉRIAS			
22/07/25	FÉRIAS			
23/07/25	FÉRIAS			
24/07/25	FÉRIAS			
25/07/25	FÉRIAS			
28/07/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes. (CONSELHO MUNICIPAL)		
29/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos mandioca, salada de repolho. Laranja		
30/07/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino		
31/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã		
Composição nutricional média semanal:		Energia (Kcal):601,5	CHO: 83,7g	PTN: 15g
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.				LPD :18g

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente
Assinatura direção: _____

Graciane Ulian
Nutricionista RT – Alimentação Escolar
CRN 3 54489


GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489