



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE (1-3 anos) | ABRIL / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura   Salada de repolho   Abacaxi	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
02/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de acelga   Maçã	Canja de arroz com carne bovina moída, cenoura e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
03/04/26	<b>FERIADO</b>			
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 891,89 kcal   CHO (g): 113,54 g (51,0% VET)   PTN (g): 41,29 g (18,6% VET)   LPD (g): 30,07 g (30,4% VET)   Fe: 3,08 mg   Ca: 245,24 mg</b>				
06/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com chuchu, purê de batata doce   Salada de beterraba	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
07/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho   Salada de chicória   Laranja s/ bagaço	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
08/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de berinjela   Mamão	Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
09/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura   Salada de pepino   Melão	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
10/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa com batata   Couve-flor refogado   Melancia	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 903,46 kcal   CHO (g): 114,34 g (50,7% VET)   PTN (g): 41,61 g (18,4% VET)   LPD (g): 30,99 g (30,9% VET)   Fe: 3,05 mg   Ca: 247,28 mg</b>				
13/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
14/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate   Salada de alface   Banana	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
15/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz feijão, carne bovina cubos com batata   Salada de repolho   Pêra	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
16/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas   Salada de acelga   Maçã	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
17/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de almeirão   Abacaxi	Macarronada com bife picado e brócolis	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 878,89 kcal   CHO (g): 116,07 g (52,9% VET)   PTN (g): 39,10 g (17,8% VET)   LPD (g): 28,62 g (29,3% VET)   Fe: 3,15 mg   Ca: 240,66 mg</b>				
20/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com batata   Cenoura refogada (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
21/04/26	<b>FERIADO</b>			
22/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba   Salada de tomate   Melão	Purê de cenoura e batata com frango desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
23/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor   Salada de beterraba   Melancia	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
24/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate   Salada de berinjela   Laranja s/ bagaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 880,04 kcal   CHO (g): 113,53 g (51,6% VET)   PTN (g): 41,29 g (18,8% VET)   LPD (g): 28,98 g (29,6% VET)   Fe: 2,73 mg   Ca: 243,04 mg</b>				
27/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de beterraba (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de macarrão com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
28/04/26	<b>FERIADO</b>			
29/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura   Salada de repolho   Maçã	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
30/04/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de tomate   Melancia	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 873,21 kcal   CHO (g): 111,54 g (51,2% VET)   PTN (g): 38,15 g (17,5% VET)   LPD (g): 30,36 g (31,3% VET)   Fe: 3,04 mg   Ca: 241,46 mg</b>				
<b>Consistência: Branda/Sólida   Manter consistência branda para os (de 1 ano) que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência   NÃO COAR   Sujeito a alterações da nutricionista</b>				
<b>Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite   Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas (&lt;3 anos)   Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade</b>				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

  
 Helen Dias Martins  
 NUTRICIONISTA  
 CRN/3 78663

Assinatura direção