

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO CRECHE (6 meses com introdução alimentar) JULHO / 2026					
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição	
01/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço	Canja de arroz com carne bovina moída, cenoura e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
02/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Maçã raspada	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
03/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina picada e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): CHO (g): (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg					
06/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com chuchu, purê de batata doce Salada de beterraba	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
07/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
08/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Mamão pedaço raspado	Sopa de feijão com pernil desfiado, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
09/07/26	FERIADO				
10/07/26	PONTO FACULTATIVO				
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg					
13/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
14/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de alface Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
15/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Pêra raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
16/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maçã raspada	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
17/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço	Purê de cenoura e batata com pernil desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 631,00 kcal CHO (g): 79,98 g (50,6% VET) PTN (g): 30,23 g (19,1% VET) LPD (g): 21,27 g (30,3% VET) Fe: 2,39 mg Ca: 227,98 mg					
20/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de fubá com carne moída, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
21/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve-flor refogado Melancia pedaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
22/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba Salada de tomate Melão pedaço raspado	Macarronada com carne bovina desf e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
23/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
24/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Salada de berinjela Laranja s/ bagaço	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg					
27/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
28/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
29/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Maçã raspada	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
30/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de tomate Melancia pedaço	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
31/07/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg					
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista					
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Graciane Ulian
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489

