



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (6 meses com introdução alimentar) | JUNHO / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de mandioquinha Salada de beterraba	Sopa de feijão com carne bovina moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
02/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com batata e cenoura Salada de alface Melancia pedaço	Sopa de fubá com frango cubos e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
03/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com brócolis Salada de tomate Maçã raspada	Macarronada com carne bovina cubos desfiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
04/06/26	FERIADO			
05/06/26	PONTO FACULTATIVO			
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
08/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com chuchu e cenoura Salada de repolho	Polenta com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
09/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com osso e batatas Salada de escarola Banana amassada	Macarronada com sobrecoxa com osso	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
10/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos mandioca Couve-flor refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de feijão com carne bovina cubos e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
11/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com batata e cenoura Salada de almeirão Melão pedaço raspado	Sopa de fubá com pernil cubos e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango iscas com milho e ervilha, purê de batata doce Salada couve Mamão raspado	Canja de arroz com frango iscas, cenoura e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
15/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba com cenoura	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
16/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com chuchu Berinjela refogada/assada Melancia pedaço	Sopa de feijão com carne cubos, couve-flor e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
17/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura Salada de couve Maçã raspada	Macarronada com carne bovina cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
18/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango em iscas com ervilha, creme de milho Salada de tomate Abacaxi pedaço	Canja de arroz com frango iscas, cenoura, batata e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
19/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com mandioca Salada de vagem Pera raspada	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
22/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com batata e cenoura, purê de batata Salada de repolho	Polenta com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
23/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate e brócolis Salada de alface Banana amassada	Sopa de feijão com pernil cubos e vagem	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
24/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com couve-flor Abobrinha regogada/assada Melão pedaço raspado	Sopa de macarrão com carne bovina tiras, batata e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com ossos e batata Salada de pepino Laranja pedaço s/ bagaço	Purê de mandioquinha com sobrecoxa de frango com ossos	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
26/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, bife de carne bovina Batata cozida/assada Salada de couve Melancia pedaço	Macarronada com bife de carne bovina	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
29/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de cenoura Salada de beterraba	Sopa de macarrão c/ frango tiras, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
30/06/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura Salada de acelga Melancia pedaço	Macarronada com carne cubos e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663