**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**
**CARDÁPIO CRECHES 7-11 MESES – OUTUBRO/2025**

| | Entrada | Almoço |
|---|---|---|
| **01/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. Mamão |
| **02/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, frango com legumes. Salada de acelga. Laranja |
| **03/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, purê de batatas, bife picado, salada de chicória. |
| | | |
| **06/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho |
| **07/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz com cenoura, carne com batatas, salada de brócolis e abacate amassado |
| **08/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e mamão amassado |
| **09/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne iscas picada c/ legumes, salada de tomate e maçã raspada ou batida com água |
| **10/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz,feijão, frango tiras picadas e sld de cenoura c/ vagem cozida **(CONSELHO)** |
| | | |
| **13/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. |
| **14/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne iscas picadas com legumes, salada de beterraba. Melão raspado |
| **15/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, frango filézinho picado c/ batatas, salada batata c/ ovos. Banana amassada. **(Dia do professor)** |
| **16/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Mamão amassado |
| **17/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. |
| | | |
| **20/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho |
| **21/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, pernil com batatas, salada de beterraba. Laranja |
| **22/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem, salada de acelga. Banana amassada |
| **23/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, filézinho sassami picado refogado, salada de abobrinha. Pera raspada |
| **24/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de alface. |
| | | |
| **27/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos/omelete de fonro, mexidos ou omelete, salada de repolho |
| **28/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de abobrinha. Laranja **(Dia do funcionário público)** |
| **29/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface. Mamão amassado |
| **30/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e maçã raspada ou batida c/ água |
| **31/10/25** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. |
| ***Consistência: "papa"ou Branda** | | *OBS:Cardápio para introdução alimentar. Sujeito a alterações.Desfiar as carnes e demais na consistência indicada. |

NÃO COAR. **Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.**

**Graciane Ulian -** Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489
**Helen Dias Martins** – Nutricionista – Alimentação Escolar – CRN/3 78663

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHES 7-11 MESES –OUTUBRO/2025**

| | Jantar | Ultima refeição |
|---|---|---|
| **01/10/25** | Macarronada com molho de carne em tiras e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **02/10/25** | Sopa de macarrão com feijão, frango desfiado e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **03/10/25** | Sopa de macarrão com carne tiras e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| | | |
| **06/10/25** | Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **07/10/25** | Sopa arroz com carne cubos com legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **08/10/25** | Sopa de feijão com macarrão, frango desf e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **09/10/25** | Macarronada, molho de carne em tiras com cenoura | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **10/10/25** | Sopa de macarrão com frango em cubos e legumes **(CONSELHO)** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| | | |
| **13/10/25** | Canja de arroz com carne bov desfiada e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **14/10/25** | Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **15/10/25** | Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes **(Dia do professor)** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **16/10/25** | Sopa arroz com frango com legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **17/10/25** | Sopa de macarrão com carne cubos e seleta de legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| | | |
| **20/10/25** | Sopa de fuba com frango desfiado. | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **21/10/25** | Sopa de feijão com macarrão, carne em tiras picada e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **22/10/25** | Sopa de macarrão c/ molho de frango desfiado | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **23/10/25** | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne bov desfiada | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **24/10/25** | Macarronada com molho de frango desfiado e legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| | | |
| **27/10/25** | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne cubos | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **28/10/25** | Sopa arroz com frango com legumes **(Dia do funcionário público)** | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **29/10/25** | Sopa de fuba com frango desfiado. | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **30/10/25** | Sopa arroz com carne iscas picada com legumes | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |
| **31/10/25** | Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada | Fórmula láctea infantil **2** (para bebês 6 meses +) |

***Consistência: Branda** (bem cozido). NÃO COAR

***OBS:** Cardápio para introdução alimentar. **Substituições:** Bolo de milho, tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas

*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.

**Graciane Ulian -** Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

**Helen Dias Martins** – Nutricionista – Alimentação Escolar – CRN/3 78663

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN3 78663