



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES 1-3 ANOS – ABRIL / 2025

Entrada		Almoço
01/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe cozido com legumes ou empanado e assado, salada de abobrinha. Mamão
02/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. Mamão
03/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango com legumes. Salada de acelga. Laranja
04/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, purê de batatas, carne moída c/ molho de tomate, salada de chicória.
07/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada de repolho
08/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz com cenoura, carne com batatas, salada de brócolis e laranja
09/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e mamão
10/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas picada c/ legumes, salada de tomate e maçã
11/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango tiras picadas e sld de cenoura c/ vagem cozida
14/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.
15/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas picadas com legumes, salada de beterraba. Melão
16/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango filézinho picado com batatas, salada de batata com ovos. Banana
17/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, almôndegas (feita de carne crua) ao molho, salada de alface. Mamão
18/04/25	SEXTA FEIRA SANTA	
21/04/25	FERIADO TIRADENTES	
22/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de beterraba. Laranja
23/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem, salada de acelga. Banana
24/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, filézinho sassami picado refogado, salada de abobrinha. Maçã
25/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de alface.
28/04/25	FERIADO MUNICIPAL	
29/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de abobrinha.
30/04/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída ao molho com legumes, salada de alface. Mamão
*Consistência: Sólida		*OBS: Cardápio sujeito a alterações da nutricionista RT. Desfiar as carnes e demais alimentos na consistência indicada.
NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.		
Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489		
		



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES 1-3 ANOS – ABRIL / 2025

	Jantar	Ultima refeição
01/04/25	Sopa de macarrão com feijão carne moída e legumes	Leite com cacau
02/04/25	Macarronada molho carne tiras picada	Leite com cacau
03/04/25	Sopa de macarrão com feijão, frango desfiado e legumes	Leite com cacau
04/04/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Leite com cacau
07/04/25	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Leite com cacau
08/04/25	Sopa arroz com carne moída com legumes	Leite com cacau
09/04/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e legumes	Leite com cacau
10/04/25	Sopa de macarrão molho de carne moída	Leite com cacau
11/04/25	Macarronada molho carne tiras picada	Leite com cacau
14/04/25	Canja de arroz com carne bov desfiada e legumes	Leite com cacau
15/04/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Leite com cacau
16/04/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes	Leite com cacau
17/04/25	Sopa arroz com frango com legumes	Leite com cacau
18/04/25	SEXTA FEIRA SANTA	
21/04/25	FRIADO TIRADENTES	
22/04/25	Sopa de feijão com macarrão, tiras picada e legumes	Leite com cacau
23/04/25	Sopa de macarrão c/ molho de frango desfiado	Leite com cacau
24/04/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne moída	Leite com cacau
25/04/25	Canja de arroz com frango e legumes	Leite com cacau
FERIADO MUNICIPAL		
29/04/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Leite com cacau
30/04/25	Sopa arroz com carne iscas picada com legumes	Leite com cacau
*Consistência: Branda (bem cozido). NÃO COAR Substituições permitidas: Bolo de milho, tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas		 GRACIANE ULIAN NUTRICIONISTA CRN 54.489
*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.		
Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489		