



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses) | ABRIL / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura   Salada de repolho   Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
02/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de acelga   Maçã raspada	Canja de arroz com carne bovina moída, cenoura e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
03/04/26	<b>FERIADO</b>			
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 632,11 kcal   CHO (g): 77,77 g (49,2% VET)   PTN (g): 30,57 g (19,3% VET)   LPD (g): 22,12 g (31,5% VET)   Fe: 2,25 mg   Ca: 233,09 mg</b>				
06/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com chuchu, purê de batata doce   Salada de beterraba	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
07/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho   Salada de chicória   Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
08/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de berinjela   Mamão pedaço raspado	Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
09/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura   Salada de pepino   Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
10/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata   Couve-flor refogado   Melancia pedaço	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 644,64 kcal   CHO (g): 78,12 g (48,4% VET)   PTN (g): 31,40 g (19,4% VET)   LPD (g): 23,09 g (32,2% VET)   Fe: 2,26 mg   Ca: 233,62 mg</b>				
13/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
14/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate   Salada de alface   Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
15/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata   Salada de repolho   Pêra raspada	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
16/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas   Salada de acelga   Maçã raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
17/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de almeirão   Abacaxi pedaço	Macarronada com bife picado e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 631,00 kcal   CHO (g): 79,98 g (50,6% VET)   PTN (g): 30,23 g (19,1% VET)   LPD (g): 21,27 g (30,3% VET)   Fe: 2,39 mg   Ca: 227,98 mg</b>				
20/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata   Cenoura refogada (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
21/04/26	<b>FERIADO</b>			
22/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba   Salada de tomate   Melão pedaço raspado	Purê de cenoura e batata com frango desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
23/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor   Salada de beterraba   Melancia pedaço	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
24/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate   Salada de berinjela   Laranja s/ bagaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 621,29 kcal   CHO (g): 76,28 g (49,0% VET)   PTN (g): 31,17 g (20,0% VET)   LPD (g): 21,43 g (31,0% VET)   Fe: 1,97 mg   Ca: 227,74 mg</b>				
27/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de beterraba (PONTO FACULTATIVO)	Sopa de macarrão com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
28/04/26	<b>FERIADO</b>			
29/04/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura   Salada de repolho   Maçã raspada	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
31/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de tomate   Melancia pedaço	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 617,66 kcal   CHO (g): 74,99 g (48,5% VET)   PTN (g): 28,61 g (18,5% VET)   LPD (g): 22,70 g (33,0% VET)   Fe: 2,26 mg   Ca: 228,19 mg</b>				
<b>Consistência: Branda (bem cozido)   Manter a "papa" para os que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência   NÃO COAR   Sujeito a alterações da nutricionista</b>				
<b>Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite   Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas   Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade</b>				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663