



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (6 meses com introdução alimentar) | ABRIL / 2026

| Data | Entrada | Almoço | Jantar | Última refeição |
|--|---|---|---|---|
| 01/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço | Sopa de fubá com frango desfiado e couve | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 02/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Maçã raspada | Canja de arroz com carne bovina moída, cenoura e tomate | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 03/04/26 | FERIADO | | | |
| Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 632,11 kcal CHO (g): 77,77 g (49,2% VET) PTN (g): 30,57 g (19,3% VET) LPD (g): 22,12 g (31,5% VET) Fe: 2,25 mg Ca: 233,09 mg | | | | |
| 06/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne moída com chuchu, purê de batata doce Salada de beterraba | Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 07/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço | Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 08/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Mamão pedaço raspado | Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 09/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço | Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiado | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 10/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve-flor refogado Melancia pedaço | Macarronada com pernil desfiado e beterraba | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 644,64 kcal CHO (g): 78,12 g (48,4% VET) PTN (g): 31,40 g (19,4% VET) LPD (g): 23,09 g (32,2% VET) Fe: 2,26 mg Ca: 233,62 mg | | | | |
| 13/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada | Polenta com carne moída ao molho de tomate | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 14/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de alface Banana amassada | Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 15/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Pêra raspada | Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 16/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maçã raspada | Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 17/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço | Macarronada com bife picado e brócolis | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 631,00 kcal CHO (g): 79,98 g (50,6% VET) PTN (g): 30,23 g (19,1% VET) LPD (g): 21,27 g (30,3% VET) Fe: 2,39 mg Ca: 227,98 mg | | | | |
| 20/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada (PONTO FACULTATIVO) | Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 21/04/26 | FERIADO | | | |
| 22/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba Salada de tomate Melão pedaço raspado | Purê de cenoura e batata com frango desfiado | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 23/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço | Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 24/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Salada de berinjela Laranja s/ bagaço | Macarronada com frango desfiado e beterraba | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 621,29 kcal CHO (g): 76,28 g (49,0% VET) PTN (g): 31,17 g (20,0% VET) LPD (g): 21,43 g (31,0% VET) Fe: 1,97 mg Ca: 227,74 mg | | | | |
| 27/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba (PONTO FACULTATIVO) | Sopa de macarrão com carne bovina cubos, chuchu e tomate | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 28/04/26 | FERIADO | | | |
| 29/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Maçã raspada | Sopa de fubá com frango desfiado e couve | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 30/04/26 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de tomate Melancia pedaço | Macarronada com pernil cubos e brócolis | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 617,66 kcal CHO (g): 74,99 g (48,5% VET) PTN (g): 28,61 g (18,5% VET) LPD (g): 22,70 g (33,0% VET) Fe: 2,26 mg Ca: 228,19 mg | | | | |
| Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista | | | | |

OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno | Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663