



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1-3 anos) | AGOSTO / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
03/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço	Canja de arroz com carne bovina moída, cenoura e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
04/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Maçã raspada	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
05/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina picada e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
06/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
07/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 891,89 kcal CHO (g): 113,54 g (51,0% VET) PTN (g): 41,29 g (18,6% VET) LPD (g): 30,07 g (30,4% VET) Fe: 3,08 mg Ca: 245,24 mg				
10/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com chuchu, purê de batata doce Salada de beterraba	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
11/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
12/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Mamão pedaço raspado	Sopa de feijão com pernil desfiado, batata e abobrinha	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
13/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba Salada de tomate Melão pedaço raspado	Macarronada com carne bovina desf e brócolis	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
14/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 903,46 kcal CHO (g): 114,34 g (50,7% VET) PTN (g): 41,61 g (18,4% VET) LPD (g): 30,99 g (30,9% VET) Fe: 3,05 mg Ca: 247,28 mg				
17/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
18/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de alface Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
19/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Pêra raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
20/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maçã raspada	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
21/08/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão Abacaxi pedaço	Purê de cenoura e batata com pernil desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 878,89 kcal CHO (g): 116,07 g (52,9% VET) PTN (g): 39,10 g (17,8% VET) LPD (g): 28,62 g (29,3% VET) Fe: 3,15 mg Ca: 240,66 mg				
24/08/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada	Sopa de fubá com carne moída, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/08/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve-flor refogado Melancia pedaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
26/08/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com beterraba Salada de tomate Melão pedaço raspado	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
27/08/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de beterraba Melancia pedaço	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
28/08/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Salada de berinjela Laranja s/ bagaço	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg				
31/08/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido	Sopa de frango com chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Consistência: Branda/Sólida Manter consistência branda para os (de 1 ano) que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas (<3 anos) Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Graciane Ulian
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489

