



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL (Cozinha P. - Baccili, Philomena, P. Zillo, Leonina, e CEEIOL) – MAIO / 2025

| Entrada                                                                                                                                                                | Almoço ou Jantar                   |                                                                                                   |          |          |          | Lanche da tarde                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------------------------------|
| 01/05/25                                                                                                                                                               | FERIADO                            |                                                                                                   |          |          |          |                                  |
| 02/05/25                                                                                                                                                               | PONTO FACULTATIVO                  |                                                                                                   |          |          |          |                                  |
| 05/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e suco            | Arroz, feijão, sobrecoxa de frango (s/pele e s/ osso) e legumes                                   |          |          |          | Lanche c/ margarina              |
| 06/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, carne iscas com cenoura, salada de alface. Laranja                                 |          |          |          | Lanche c/ molho de carne moída   |
| 07/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, filé frango tiras com milho, ervilha e cheiro verde, salada de tomate. Maçã        |          |          |          | Lanche c/ requeijão              |
| 08/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de alface. Banana                                 |          |          |          | Lanche c/ molho filé frango desf |
| 09/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ requeijão e suco            | Arroz, feijão, macarronada ao molho de carne moída, salada de almeirão                            |          |          |          | Lanche c/ frios                  |
| 12/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e suco            | Arroz, feijão, carne moída e legumes.                                                             |          |          |          | Lanche c/ margarina              |
| 13/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de almeirão. Maçã                                       |          |          |          | Lanche c/ molho de carne moída   |
| 14/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ requeijão e leite com cacau | Arroz, feijão, carne tiras acebolada, salada de repolho. Banana                                   |          |          |          | Lanche c/ requeijão              |
| 15/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, carne com mandioca. Salada de pepino. Laranja                                      |          |          |          | Lanche c/ molho filé frango desf |
| 16/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ requeijão e suco            | Arroz, feijão, frango cubos com batatas, salada de tomate.                                        |          |          |          | Lanche c/molho de carne moída    |
| 19/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e suco            | Arroz, feijão, sobrecoxa de frango e legumes                                                      |          |          |          | Lanche c/ margarina              |
| 20/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, carne cubos mandioca, salada de repolho. Laranja                                   |          |          |          | Lanche c/molho de carne moída    |
| 21/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, filé frango tiras acebolado, Salada de pepino. Banana                              |          |          |          | Lanche c/ requeijão              |
| 22/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã                                 |          |          |          | Lanche c/ molho filé frango desf |
| 23/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ doce de leite e suco        | Arroz, feijão, feijão preto c/ carnes (mandioca, carne ped, clb, pernil, bacon). Salada de couve. |          |          |          | Lanche c/ frios                  |
| 26/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e suco            | Arroz, feijão, carne moída e legumes.                                                             |          |          |          | Lanche c/ margarina              |
| 27/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de alface. Laranja                                      |          |          |          | Lanche c/ pernil desfiado        |
| 28/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ requeijão e leite com cacau | Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batatas, salada de almeirão. Maçã                          |          |          |          | Lanche c/ requeijão              |
| 29/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ margarina e leite com cacau | Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de repolho. Banana                                |          |          |          | Lanche c/ molho filé frango desf |
| 30/05/25                                                                                                                                                               | Pão c/ requeijão e suco            | Arroz, feijão, macarronada ao molho de carne moída, salada de tomate acebolado                    |          |          |          | Lanche c/molho de carne moída    |
| Composição Nutricional:                                                                                                                                                |                                    | Energia (Kcal):                                                                                   | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g): |                                  |
| OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista. Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados . |                                    |                                                                                                   |          |          |          |                                  |

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489



GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489