



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EMEF (06-14 anos) – período parcial – AGOSTO / 2025

	Entrada	Almoço ou Jantar			
01/08/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, carne tiras com mandioca, salada de couve.			
04/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ filé de frango desfiado e legumes.			
05/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas coz com cenoura, salada de alface. Laranja			
06/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de filé de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.			
07/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras com mandioca, salada de escarola. Banana			
08/08/25	Pão c/ requeijão e suco	Macarronada ao molho de almondegas, salada de tomate			
11/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ filé de frango desfiado e legumes.			
12/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de almeirão. Maçã			
13/08/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de <i>costela desfiada</i> , milho e cheiro verde, feijão, salada de repolho.			
14/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras com mandioca. Salada de pepino. Laranja			
15/08/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, frango com batatas, salada de tomate.			
18/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes.			
19/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras mandioca, salada de repolho. Banana			
20/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango desfiado com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino			
21/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas. Salada de acelga. Maçã			
22/08/25	Pão c/ doce de leite e suco	Arroz, feijão preto c/ carnes (mandioca,carne ped, clb, pernil,bacon). salada de couve.			
25/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com sobrecoxa de frango (s/pele e s/ osso) e legumes			
26/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil acebolado, salada de alface. Laranja			
27/08/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.			
28/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne bov tiras com batatas, salada de repolho. Banana			
29/08/25	Pão c/ requeijão e suco	Macarronada ao molho de almondegas, salada de tomate acebolado			
Composição nutricional média semanal:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane UlianNutricionista RT – Alimentação Escolar
CRN 3 54489
GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489