



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

CARDÁPIO CRECHES (7-11 meses c/ introdução alim) – SETEMBRO / 2025

| | Entrada | Almoço | Jantar | Ultima refeição | | |
|--|--|---|--|---|-----------------|----------------|
| 01/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de abobrinha coz com tomate. | Sopa de macarrão, carne bov coz e pic c/ legumes. | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | | |
| 02/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz feijão, frango sassami pic molho de tomate c/ batata, salada beterraba coz. Melão cortado | Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | | |
| 03/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, picadinho de bife refogado, salada alface. Maçã s/ casca batida ou amassada s/ casca | Sopa de fubá com carne tiras cozida e picada | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | | |
| 04/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca coz e picados, salada berinjela coz. Mamão amassado | Canja de arroz com filé de frango desfiado, legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | | |
| 05/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado. Salada de cenoura (palito) com vagem cozidos. | Sopa de macarrão com carne tiras e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | | |
| Composição Nutricional: | | Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g): | Vit. A: |
| 08/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de pepino. | Canja de arroz com frango e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 09/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho c/ milho e ervilha, salada de alface. Banana amassada | Sopa de macarrão com pernil desfiado | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 10/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão cortado | Sopa arroz com carne iscas com legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 11/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja picada | Sopa de macarrão com carne bov pic e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 12/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, picadinho de frango sassami coz e refogado, crême de milho, salada acelga ralada | Macarronada ao molho de frango desfiado | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| Composição Nutricional: | | Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g): | Vit. A: |
| 15/09/25 | FERIADO MUNICIPAL | | | | | |
| 16/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de beterraba coz. Melão cortado | Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e iscas picada | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 17/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, frango filézinho pic, molho de tomate, salada batata c/ ovos coz. Banana amassada | Macarronada molho de frango desfiado com legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 18/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja picada | Sopa de macarrão com carne tiras e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 19/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate. | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura e carne cubos | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| Composição Nutricional: | | Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g): | Vit. A: |
| 22/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. | Sopa de macarrão com frango e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 23/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne iscas pic ao molho de tomate, salada de alface. Mamão amassado | Sopa de feijão, macarrão, carne iscas pic e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 24/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho, purê de batata doce, salada almeirão. Maçã s/ casca | Sopa de fubá, frango desfiado e legumes. | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 25/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido/assado, salada brócolis coz com tomate. Banana amassada | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e d | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 26/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de beterraba coz. | Canja de arroz com sobrecoxa desf e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| Composição Nutricional: | | Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g): | Vit. A: |
| 29/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, pernil com batatas, salada de repolho. | Sopa de fubá com carne tiras e legumes | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| 30/09/25 | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão | Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e d | Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses) | | |
| *Consistência: Pastosa | | *OBS: Cardápio para introdução alimentar. Sujeito a alterações da nutricionista RT. Desfiar as carnes e demais na consistência indicada. | | Substituições: Bolo de milho, torta frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas c/ leite. Não adicionar | | |
| NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência. | | | | açúcar | | |
| Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente | | | | | | |
| Assinatura direção: _____ | | | | | | |
| | | | Graciane Ulian Nutricionista RT – Alimentação Escolar CRN/3 54489 | | | |
| | | |  GRACIANE ULIAN NUTRICIONISTA CRN 54.489 | | | |