

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
	CARDÁPIO EMEI (06-14 anos) – período parcial – MAIO / 2025				
	Entrada		Almoço ou Jantar		
01/05/25	FERIADO				
02/05/25	PONTO FACULTATIVO				
05/05/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com sobrecoxa de frango (s/pele e s/ osso) e legumes			
06/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com cenoura, salada de alface. Laranja			
07/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de filé de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de tomate.			
08/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos com mandioca, salada de alface. Banana			
09/05/25	Pão c/ requeijão e suco	Macarronada ao molho de carne moída, salada de almeirão			
12/05/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes.			
13/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de almeirão. Maçã			
14/05/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de filé de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de repolho.			
15/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne com mandioca. Salada de pepino. Laranja			
16/05/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, frango cubos com batatas, salada de tomate.			
19/05/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes.			
20/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos mandioca, salada de repolho. Laranja			
21/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino			
22/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã			
23/05/25	Pão c/ doce de leite e suco	Arroz, feijão preto c/ carnes (mandioca,carne ped, clb, pernil,bacon). salada de couve.			
26/05/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes.			
27/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de alface. Laranja			
28/05/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.			
29/05/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos com mandioca, salada de repolho. Banana			
30/05/25	Pão c/ requeijão e suco	Macarronada ao molho de carne moída, salada de tomate			
Composição nutricional média semanal:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489