

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses)   MAIO / 2026				
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/05/26	FERIADO			
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): -   CHO (g): -   PTN (g): -   LPD (g): -   Fe: -   Ca: -</b>				
04/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com cenoura   Salada de repolho	Purê de mandioquinha com molho carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
05/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com batata doce   Salada de alface   Banana amassada	Sopa de macarrão com frango tiras e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
06/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê de batata   Salada beterraba   Melão raspado	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
07/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com osso e brócolis   Abobrinha refogada   Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com sobrecoxa de frango com osso	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
08/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cozido ao molho de tomate   Berinjela cozida   Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com pernil cubos e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 629,19kcal   CHO (g): 75,8g (48,2% VET)   PTN (g): 30,91g (19,7% VET)   LPD (g): 22,40g (32,1% VET)   Fe: 2,06mg   Ca: 232,82mg</b>				
11/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de beterraba	Polenta com carne bovina moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
12/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com batata doce   Chuchu cozido   Melancia pedaço	Sopa de feijão com frango cubos e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
13/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com berinjela   Salada de pepino e tomate   Banana amassada	Purê de cenoura e batata com carne bovina cubos	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
14/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos cozido, creme de milho   Salada de acelga c/ cenoura ralada   Maçã raspada	Macarronada com pernil cubos desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
15/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, bife bovino picado   Salada de couve-flor   Mamão amassado	Sopa de macarrão com frango cubos, chuchu e vagem	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 615,25kcal   CHO (g): 76,18g (49,4% VET)   PTN (g): 29,70g (19,3% VET)   LPD (g): 21,47g (31,3% VET)   Fe: 2,29mg   Ca: 229,68mg</b>				
18/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de repolho e cenoura ralada	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
19/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê mandioquinha   Salada de alface   Abacaxi pedaço	Macarronada com sobrecoxa de frango com osso	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
20/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos cozido com batatas   Abobrinha refogada   Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de fubá com carne bovina cubos picada e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
21/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate e cenoura   Chuchu cozido   Melão pedaço	Canja de arroz com carne bovina iscas, chuchu e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
22/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com brócolis e milho   Salada de pepino   Maçã raspada	Sopa de feijão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 618,68kcal   CHO (g): 76,42g (49,4% VET)   PTN (g): 30,31g (19,6% VET)   LPD (g): 21,34g (31,0% VET)   Fe: 2,10mg   Ca: 234,42mg</b>				
25/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com batata e tomate   Salada de repolho	Polenta com carne bovina moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
26/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango em cubos com chuchu   Salada de berinjela   Banana amassada	Purê de batata doce ao molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
27/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, bife bovino picado   Salada de acelga   Melancia	Sopa de macarrão c/ frango cubos, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
28/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com brócolis e milho   Chuchu cozido   Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com pernil cubos	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
29/05/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho   Salada de pepino com cenoura ralada   Pera raspada	Sopa de fubá com frango cubos e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 618,01kcal   CHO (g): 77,86g (50,2% VET)   PTN (g): 28,98g (18,7% VET)   LPD (g): 21,42g (31,1% VET)   Fe: 2,06mg   Ca: 228,15mg</b>				
<b>Consistência: Branda (bem cozido)   Manter a "papa" para os que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência   NÃO COAR   Sujeito a alterações da nutricionista</b>				
<b>Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite   Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas   Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade</b>				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins  
Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

*Helen Dias Martins*  
NUTRICIONISTA  
CRN/3 78663