



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES 7-11 MESES – JULHO/2025

	Entrada	Almoço
01/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido com legumes ou empanado e assado, salada de abobrinha. Mamão
02/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. Mamão
03/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango com legumes. Salada de acelga. Laranja
04/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, purê de batatas, bife, salada de chicória.
07/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
08/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz com cenoura, carne com batatas, salada de brócolis e laranja
09/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e mamão
10/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas picada c/ legumes, salada de tomate e maçã
11/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango tiras picadas e sld de cenoura c/ vagem cozida
14/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos, mexidos ou omelete, salada de chuchu.
15/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas picadas com legumes, salada de beterraba. Melão
16/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango filézinho picado com batatas, salada de batata com ovos. Banana
17/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Mamão
18/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface.
21/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
22/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil com batatas, salada de beterraba. Laranja
23/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem, salada de acelga. Banana
24/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filézinho sassami picado refogado, salada de abobrinha. Maçã
25/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de alface.
28/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos, mexidos ou omelete, salada de repolho
29/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de abobrinha. Laranja
30/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface. Mamão
31/07/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e Maçã

***Consistência: "papa" ou Branda** *OBS: Cardápio para introdução alimentar. Sujeito a alterações. Desfiar as carnes e demais na consistência indicada.

NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489


GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES 7-11 MESES – JULHO/2025

	Jantar	Ultima refeição
01/07/25	Sopa de macarrão com feijão carne moída e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
02/07/25	Macarronada molho carne tiras picada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
03/07/25	Sopa de macarrão com feijão, frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
04/07/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
07/07/25	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
08/07/25	Sopa arroz com carne moída com legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
09/07/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
10/07/25	Sopa de macarrão molho de carne moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
11/07/25	Macarronada molho carne tiras picada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
14/07/25	Canja de arroz com carne bov desfiada e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
15/07/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
16/07/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
17/07/25	Sopa arroz com frango com legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
18/07/25	Sopa de macarrão molho de carne moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
21/07/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
22/07/25	Sopa de feijão com macarrão, tiras picada e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
23/07/25	Sopa de macarrão c/ molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
24/07/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
25/07/25	Canja de arroz com frango e legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
28/07/25	Sopa arroz com frango com legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
29/07/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
30/07/25	Sopa arroz com carne iscas picada com legumes	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)
31/07/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)

***Consistência: Branda** (bem cozido). **NÃO COAR** frutas, batida de frutas com leite. Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas

*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489