SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES (5-6 meses c/ introdução alim) – OUTUBRO 2025

	Entrada	Almoço
01/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. Mamão
02/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango com legumes. Salada de acelga. Laranja
03/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, purê de batatas, bife picado, salada de chicória.
06/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
07/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz com cenoura, carne com batatas, salada de brócolis e abacate amassado
08/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e mamão amassado
09/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas picada c/ legumes, salada de tomate e maçã raspada ou batida com água
10/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz,feijão, frango tiras picadas e sld de cenoura c/ vagem cozida **(CONSELHO)**
13/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.
14/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas picadas com legumes, salada de beterraba. Melão raspado
15/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango filézinho picado c/ batatas, salada batata c/ ovos. Banana amassada. **(Dia do professor)**
16/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Mamão amassado
17/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface.
20/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
21/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil com batatas, salada de beterraba. Laranja
22/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem, salada de acelga. Banana amassada
23/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filézinho sassami picado refogado, salada de abobrinha. Pera raspada
24/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de alface.
27/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos/omelete de fonro, mexidos ou omelete, salada de repolho
28/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de abobrinha. Laranja **(Dia do funcionário público)**
29/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface. Mamão amassado
30/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e maçã raspada ou batida c/ água
31/10/25	Fórmula láctea infantil **1** (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface.

***Consistência: Pastosa/Líquida** | ***OBS:Cardápio p/ casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.**

Batida ou bem amassada, NÃO COAR. Sujeito a alterações pela nutricionista.

Graciane Ulian
Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN NUTRICIONISTA CRN 54.489

Helen Dias Martins
Nutricionista Alim. Escolar
CRN 3 78663

Helen Dias Martins NUTRICIONISTA CRN3 78663

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (5-6 meses c/ introdução alim) – OUTUBRO 2025

	Jantar	Última refeição
01/10/25	Macarronada com molho de carne em tiras e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
02/10/25	Sopa de macarrão com feijão, frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
03/10/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
06/10/25	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
07/10/25	Sopa arroz com carne cubos com legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
08/10/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
09/10/25	Macarronada, molho de carne em tiras com cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
10/10/25	Sopa de macarrão com frango em cubos e legumes **(CONSELHO)**	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
13/10/25	Canja de arroz com carne bov desfiada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
14/10/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
15/10/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes **(Dia do professor)**	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
16/10/25	Sopa arroz com frango com legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
17/10/25	Sopa de macarrão com carne cubos e seleta de legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
20/10/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
21/10/25	Sopa de feijão com macarrão, carne em tiras picada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
22/10/25	Sopa de macarrão c/ molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
23/10/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne bov desfiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
24/10/25	Macarronada com molho de frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
27/10/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne cubos	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
28/10/25	Sopa arroz com frango com legumes **(Dia do funcionário público)**	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
29/10/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
30/10/25	Sopa arroz com carne iscas picada com legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
31/10/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)

***Consistência: Pastosa/Líquida** ***OBS:Cardápio p/ casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.**

Batida ou bem amassada, NÃO COAR. Sujeito a alterações pela nutricionista.

*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras.

GRACIANE ULIAN NUTRICIONISTA CRN 54.489

Graciane Ulian
Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

Helen Dias Martins NUTRICIONISTA CRN3 78663

Helen Dias Martins
Nutricionista Alim. Escolar
CRN 3 78663