



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL – ABRIL / 2025

	Entrada	Almoço ou Jantar	Lanche da tarde
01/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com batatas, salada de alface. Banana.	Lanche c/ margarina
02/04/25	Pão c/ goiabada e suco	Arroz, feijão, frango cubos com legumes, cheiro verde, feijão, salada de repolho.	Lanche c/ carne moída molho
03/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com mandioca, salada de alface. Melão	Lanche c/ requeijão
04/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, frango cubos com seleta de legumes. Salada de acelga.	Lanche c/ molho filé frango desf
07/04/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne moída com legumes	Pão com requeijão
08/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com seleta de legumes. Salada de pepino. Laranja	Pão c/ molho de frango desfiado c/ milho
09/04/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, calabresa acebolada, feijão, salada de almeirão.	Pão com margarina
10/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, tiras de frango acebolada, salada de alface. Maçã	Pão com molho de carne moída ao molho
11/04/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com mandioca, salada de repolho.	Lanche c/ margarina
14/04/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango cubos acebolado	Lanche c/ margarina
15/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com batatas. Salada de almeirão. Banana	Lanche c/ carne moída molho
16/04/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, frango cubos com extrato de tomate milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de a	Lanche c/ requeijão
17/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída, salada de repolho. Maçã	Lanche c/ molho filé frango desf
18/04/25	SEXTA FEIRA SANTA		
21/04/25	FRIADO TIRADENTES		
22/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com mandioca, salada de repolho. Banana	Lanche c/ carne moída molho
23/04/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, calabresa acebolada, feijão. Salada de pepino	Lanche c/ requeijão
24/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com seleta de legumes. Salada de acelga. Mamão	Lanche c/ molho filé frango desf
25/04/25	Pão c/ doce de leite e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída, salada de repolho.	Lanche c/ frios
28/04/25	FERIADO MUNICIPAL		
29/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne moída com legumes	Lanche c/ carne moída molho
30/04/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, frango cubos refogado com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão	Lanche c/ requeijão
Composição nutricional média semanal:		Energia (Kcal):860	CHO (g): 132
		PTN (g): 31	LPD (g):27
Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados . OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.			

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489