

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO CRECHE (1-3 anos) FEVEREIRO / 2026				
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
02/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina moída com cenoura Salada de batata com ovos	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
03/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango tiras com batata doce Salada de alface picado Banana	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
04/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê de batata Salada beterraba Melão	Canja de arroz com carne bovina moída, chuchu e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
05/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina iscas cozida e brócolis Abobrinha refogada Laranja	Macarronada com sobrecoxa de frango e batatas	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
06/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cozido ao molho de tomate Berinjela cozida Maçã	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
09/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de acelga c/ cenoura ralada	Polenta com carne bovina moída ao molho de tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
10/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango cubos com batata doce Chuchu cozido Melancia	Sopa de fubá com pernil desfiado e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
11/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina cubos com berinjela Salada de pepino e tomate Banana	Purê de cenoura e batata com frango desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
12/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos cozido, creme de milho Salada de beterraba Pera	Macarronada com carne bovina cubos desfiada e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
13/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, bife bovino picado Salada de couve-flor Mamão	Sopa de macarrão com frango cubos, chuchu e vagem	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
16/02/26	FERIADO			
17/02/26	FERIADO			
18/02/26	FERIADO			
19/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de couve picada e cenoura ralada Maçã	Polenta ao molho de carne bovina moída	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
20/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê mandioquinha Salada de chuchu Abacaxi	Macarronada com sobrecoxa de frango e batatas	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
23/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina moída com batata e tomate Salada de repolho	Sopa de feijão com frango desfiado, beterraba e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
24/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango em cubos com chuchu Salada de berinjela Banana	Purê de batata doce ao molho de carne bovina cubos desfiada	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
25/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cozido com tomate, purê de mandioquinha Salada de alface Melão	Sopa de macarrão c/ frango cubos, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
26/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina iscas com batata doce Salada de acelga Laranja	Macarronada com pernil cubos e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
27/02/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho Salada de pepino com cenoura ralada Abacate	Sopa de fubá com carne bovina tiras picada e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
Consistência: Branda/Sólida Manter consistência branda para os (de 1 ano) que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas (<3 anos) Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN/3 78663