



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (6 meses com introdução alimentar) | MAIO / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/05/26	FERIADO			
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): - CHO (g): - PTN (g): - LPD (g): - Fe: - Ca: -				
04/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com cenoura Salada de repolho	Purê de mandioquinha com molho carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
05/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com batata doce Salada de alface Banana amassada	Sopa de macarrão com frango tiras e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
06/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê de batata Salada beterraba Melão raspado	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
07/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com osso e brócolis Abobrinha refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com sobrecoxa de frango com osso	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
08/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cozido ao molho de tomate Berinjela cozida Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com pernil cubos e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 629,19kcal CHO (g): 75,8g (48,2% VET) PTN (g): 30,91g (19,7% VET) LPD (g): 22,40g (32,1% VET) Fe: 2,06mg Ca: 232,82mg				
11/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba	Polenta com carne bovina moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com batata doce Chuchu cozido Melancia pedaço	Sopa de feijão com frango cubos e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
13/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com berinjela Salada de pepino e tomate Banana amassada	Purê de cenoura e batata com carne bovina cubos	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
14/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos cozido, creme de milho Salada de acelga c/ cenoura ralada Maçã raspada	Macarronada com pernil cubos desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
15/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, bife bovino picado Salada de couve-flor Mamão amassado	Sopa de macarrão com frango cubos, chuchu e vagem	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 615,25kcal CHO (g): 76,18g (49,4% VET) PTN (g): 29,70g (19,3% VET) LPD (g): 21,47g (31,3% VET) Fe: 2,29mg Ca: 229,68mg				
18/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de repolho e cenoura ralada	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
19/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê mandioquinha Salada de alface Abacaxi pedaço	Macarronada com sobrecoxa de frango com osso	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
20/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos cozido com batatas Abobrinha refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de fubá com carne bovina cubos picada e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
21/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate e cenoura Chuchu cozido Melão pedaço	Canja de arroz com carne bovina iscas, chuchu e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
22/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com brócolis e milho Salada de pepino Maçã raspada	Sopa de feijão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 618,68kcal CHO (g): 76,42g (49,4% VET) PTN (g): 30,31g (19,6% VET) LPD (g): 21,34g (31,0% VET) Fe: 2,10mg Ca: 234,42mg				
25/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com batata e tomate Salada de repolho	Polenta com carne bovina moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
26/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango em cubos com chuchu Salada de berinjela Banana amassada	Purê de batata doce ao molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
27/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, bife bovino picado Salada de acelga Melancia	Sopa de macarrão c/ frango cubos, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
28/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com brócolis e milho Chuchu cozido Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com pernil cubos	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
29/05/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho Salada de pepino com cenoura ralada Pera raspada	Sopa de fubá com frango cubos e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 618,01kcal CHO (g): 77,86g (50,2% VET) PTN (g): 28,98g (18,7% VET) LPD (g): 21,42g (31,1% VET) Fe: 2,06mg Ca: 228,15mg				
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663