

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
	CARDÁPIO EMEF (06-14 anos) – período parcial – JUNHO / 2025				
	Entrada	Almoço ou Jantar			
02/06/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes			
03/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras com seleta, salada de pepino. Banana			
04/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de linguiça com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de repolho.			
05/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de almeirão. Laranja			
06/06/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, carne iscas com mandioca. Salada de acelga.			
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
09/06/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes.			
10/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas acebolada, salada de alface. Melão			
11/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de filé de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de couve			
12/06/25	JOGOS				
13/06/25	JOGOS				
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
16/06/25	JOGOS				
17/06/25	JOGOS				
18/06/25	JOGOS				
19/06/25	Feriado de Corpus Christi				
20/06/25	Ponto facultativo				
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
23/06/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes.			
24/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de alface. Laranja			
25/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.			
26/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne cubos com mandioca, salada de repolho. Banana			
27/06/25	Pão c/ doce de leite e suco	Arroz, farofa de linguiça. salada de tomate acebolado.			
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
30/06/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes			
OBS.: Cardápio sujeito a alterações.					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489