

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses)   DEZEMBRO / 2025				
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
02/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate   Salada de alface picado   Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
03/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata   Salada de repolho   Melancia pedaços	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
04/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas   Salada de acelga   Maçã raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
05/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de almeirão	Macarronada com bife picado e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):				
08/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata doce   Salada de beterraba	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
09/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho   Salada de chicória   Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
10/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de berinjela   Abacaxi pedaço	Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
11/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura   Salada de pepino   Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
12/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata   Couve flor refogado	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):				
15/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Couve refogado	Canja de arroz com carne bovina cubos e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
16/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com batata e cenoura   Salada de alface   Banana amassada	Sopa de fubá com pernil cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
17/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com beterraba   Salada de chicória   Pera raspada	Macarronada com sobrecoxa, batatas e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
18/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate   Salada de acelga   Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com pernil desfiado e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
19/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com cenoura, purê de batata doce   Salada de repolho	Canja de arroz com carne bovina iscas e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):				
22/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata   Cenoura refogada	Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
23/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor   Salada de alface   Melancia pedaços	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
24/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate   Couve refogado   Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
25/12/25	FERIADO			
26/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com cenoura e vagem   Salada de chicória	Sopa de feijão com carne bovina iscas e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):				
29/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos   Salada de beterraba	Sopa de macarrão com carne bovina moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
30/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura   Salada de repolho   Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
31/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de acelga   Banana amassada	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
Consistência: Branda (bem cozido)   Manter a "papa" para os que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência   NÃO COAR   Sujeito a alterações da nutricionista				
Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite   Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas   Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663


  
 Helen Dias Martins
   
 Nutricionista
   
 CRN/3 78663