



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses) | DEZEMBRO / 2025

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido e cenoura ralada	Poleta com carne moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
02/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate Salada de alface picado Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
03/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho Melancia pedaços	Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
04/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de acelga Maçã raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
05/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de almeirão	Macarronada com bife picado e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):		CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
08/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata doce Salada de beterraba	Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
09/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
10/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela Abacaxi pedaço	Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
11/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura Salada de pepino Melão pedaço	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
12/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve flor refogado	Macarronada com pernil desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):		CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
15/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Couve refogado	Canja de arroz com carne bovina cubos e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
16/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com batata e cenoura Salada de alface Banana amassada	Sopa de fubá com pernil cubos, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
17/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com beterraba Salada de chicória Pera raspada	Macarronada com sobrecoxa, batatas e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
18/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate Salada de acelga Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com pernil desfiado e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
19/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com cenoura, purê de batata doce Salada de repolho	Canja de arroz com carne bovina iscas e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):		CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
22/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura refogada	Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
23/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor Salada de alface Melancia pedaços	Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
24/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate Couve refogado Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com frango desfiado e beterraba	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)

25/12/25 FERIADO

26/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com cenoura e vagem Salada de chicória	Sopa de feijão com carne bovina iscas e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
----------	--	--	--	--

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):		CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
29/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba	Sopa de macarrão com carne bovina moída, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
30/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura Salada de repolho Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com frango desfiado e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
31/12/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de acelga Banana amassada	Macarronada com pernil cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)

Consistência: Branda (bem cozido) | Manter a "papa" para os que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência | NÃO COAR | Sujeito a alterações da nutricionista

Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite | **Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas |** Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 7863

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN/3 7863