



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (1-3 anos) | JUNHO / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
01/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de mandioquinha Salada de beterraba	Sopa de feijão com carne bovina moída, chuchu e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
02/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango cubos com batata e cenoura Salada de alface Melancia pedaço	Sopa de fubá com frango cubos e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
03/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina cubos com brócolis Salada de tomate Maçã	Macarronada com carne bovina cubos desfiada	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
04/06/26	FERIADO			
05/06/26	PONTO FACULTATIVO			
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
08/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina moída com chuchu e cenoura Salada de repolho	Polenta com molho de carne bovina moída	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
09/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com osso e batatas Salada de escarola Banana	Macarronada com sobrecoxa com osso	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
10/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina cubos mandioca Couve-flor refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de feijão com carne bovina cubos e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
11/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com batata e cenoura Salada de almeirão Melão pedaço	Sopa de fubá com pernil cubos e couve fatiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
12/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango iscas com milho e ervilha, purê de batata doce Salada couve Mamão	Canja de arroz com frango iscas, cenoura e brócolis	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
15/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de beterraba com cenoura	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
16/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina cubos com chuchu Berinjela refogada/assada Melancia pedaço	Sopa de feijão com carne cubos, couve-flor e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
17/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura Salada de couve Maçã	Macarronada com carne bovina cubos e brócolis	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
18/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango em iscas com ervilha, creme de milho Salada de tomate Abacaxi pedaço	Canja de arroz com frango iscas, cenoura, batata e chuchu	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
19/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina iscas com mandioca Salada de vagem Pêra	Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
22/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina moída com batata e cenoura, purê de batata Salada de repolho	Polenta com molho de carne bovina moída	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
23/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil cubos com tomate e brócolis Salada de alface Banana	Sopa de feijão com pernil cubos e vagem	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
24/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne bovina tiras com couve-flor Abobrinha regogada/assada Melão pedaço	Sopa de macarrão com carne bovina tiras, batata e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
25/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango com ossos e batata Salada de pepino Laranja pedaço s/ bagaço	Purê de mandioquinha com sobrecoxa de frango com ossos	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
26/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, bife de carne bovina Batata cozida/assada Salada de couve Melancia pedaço	Macarronada com bife de carne bovina	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
29/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de cenoura Salada de beterraba	Sopa de macarrão c/ frango tiras, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
30/06/26	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura Salada de acelga Melancia pedaço	Macarronada com carne cubos e tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): g (% VET) LPD (g): g (% VET) Fe: mg Ca: mg				
Consistência: Branda/Sólida Manter consistência branda para os (de 1 ano) que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas (<3 anos) Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

 Helen Dias Martins
 NUTRICIONISTA
 CRN/3 78663

Assinatura direção