

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO CRECHE (4-6 meses sem introdução alimentar) DEZEMBRO / 2025				
Data	Entrada	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
01/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
02/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
03/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
04/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
05/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
08/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
09/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
10/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
11/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
15/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
16/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
17/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
18/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
19/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
22/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
23/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
24/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/12/25	FERIADO			
26/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
29/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
30/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
31/12/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais de leite materno				
O ideal é que a mãe permaneça com o aleitamento materno EXCLUSIVO até os 6 meses, caso não seja possível, utilizar a fórmula indicada O leite ou fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, se necessário				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN/3 78663