

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO			
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL INFANTIL (04-06 anos) AGOSTO / 2026			
Data	Entrada	Almoço ou Jantar	
03/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, carne moída com cenoura, abobrinha e cheiro verde. Salada de repolho	Lanche c/ requeijão
04/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e frango em tiras com batata, milho e ervilha Salada de alface Laranja	Lanche c/ molho de frango desfiado
05/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com batata e cenoura Salada de tomate	Lanche c/ frios
06/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas com milho e tomate Salada de pepino Melancia	Lanche c/ molho de carne moída
07/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída Salada de couve	Lanche c/ manteiga
Composição nutricional média semanal Energia: kcal CHO: g (% VET) PTN: g (% VET) LPD: g (,0% VET) Fe: Ca:			
10/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, frango tiras com cenoura e brócolis. Salada de acelga.	Lanche c/ requeijão
11/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos acebolado Salada de chicória Banana	Lanche c/ molho de frango desfiado
12/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com mandioca Salada de beterraba	Lanche c/ frios
13/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frango cubos com batata e cenoura Salada de pepino Maçã	Lanche c/ molho de carne moída
14/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com mandioca Salada de acelga	Lanche c/ manteiga
Composição nutricional média semanal Energia: kcal CHO: g (% VET) PTN: g (% VET) LPD: g (,0% VET) Fe: Ca:			
17/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz feijão, carne bovina cubos com batata. Salada de tomate acebolado	Lanche c/ requeijão
18/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos acebolado Salada de alface Laranja	Lanche c/ molho de frango desfiado
19/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e frango cubos com batata e brócolis Salada de beterraba	Lanche c/ frios
20/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas com milho e tomate Salada de pepino Abacaxi	Lanche c/ molho de carne moída
21/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída Salada de couve	Lanche c/ manteiga
Composição nutricional média semanal Energia: 693,39 kcal CHO: g (% VET) PTN: g (% VET) LPD: g (% VET) Fe: mg Ca: mg			
24/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina moída com milho, ervilha e cheiro verde Salada de tomate	Lanche c/ requeijão
25/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas acebolada Salada de pepino Melancia	Lanche c/ molho de frango desfiado
26/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frango tiras com batata e brócolis Salada de beterraba	Lanche c/ frios
27/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com batata e cenoura Salada de alface Abacaxi	Lanche c/ molho de carne moída
28/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com mandioca Salada de tomate	Lanche c/ manteiga
Composição nutricional média semanal Energia: 738,54 kcal CHO: 104,83 g (60,0% VET) PTN: 32,06 g (17,5% VET) LPD: 20,70 g (25,4% VET) Fe: 2,89 mg Ca: 167,66 mg			
31/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, carne moída com cenoura, abobrinha e cheiro verde. Salada de repolho	Lanche c/ molho de carne moída
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista. Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados			

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Graciane Ulian

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN/3 54489

Assinatura direção

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489