

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO EMEF (06-14 anos) | Período parcial | AGOSTO / 2026**

Data	Entrada	Almoço ou Jantar
03/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Sopa de macarrão com carne bovina cubos e cenoura
04/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz e frango em tiras com batata, milho e ervilha Salada de alface Laranja
05/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Risoto de frango desfiado e tomate, feijão Salada de repolho
06/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz e carne bovina iscas com milho e tomate Salada de pepino Melancia
07/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída Salada de couve
Composição nutricional média semanal Energia: 496,68 kcal CHO: 64,91 g (52,4% VET) PTN: 24,66 g (19,9% VET) LPD: 15,21 g (27,6% VET) Fe: 1,69 mg Ca: 151,55 mg		
10/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Sopa de macarrão com frango cubos, batata e cenoura
11/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz e pernil cubos acebolado Salada de chicória Banana
12/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Risoto de carne moída com milho e ervilha, feijão Salada de tomate
13/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz e frango tiras com batata Salada de pepino Maçã
14/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz e carne bovina cubos com mandioca Salada de acelga
17/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Sopa de macarrão com carne bovina cubos e cenoura
18/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz e pernil cubos com batata Salada de alface Laranja
19/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Risoto de frango desfiado e cenoura, feijão Salada de repolho
20/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz e carne bovina iscas com milho e tomate Salada de pepino Melancia
21/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída Salada de couve
Composição nutricional média semanal Energia: 485,81 kcal CHO: 66,23 g (54,3% VET) PTN: 25,79 g (21,1% VET) LPD: 13,32 g (24,6% VET) Fe: 1,93 mg Ca: 153,32 mg		
24/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Sopa de macarrão com frango cubos, batata e cenoura
25/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz e carne bovina iscas acebolada Salada de pepino Melancia
26/08/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Risoto de frango desfiado com milho e ervilha, feijão Salada de repolho
27/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz e pernil cubos com batata e cenoura Salada de alface Abacaxi
28/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Arroz, carne bovina cubos com mandioca Salada de tomate
Composição nutricional média semanal Energia: 722,49 kcal CHO: 90,19 g (50,1% VET) PTN: 37,57 g (20,9% VET) LPD: 23,30 g (29,1% VET) Fe: 2,09 mg Ca: 265,23 mg		
31/08/26	Pão c/ manteiga e leite com cacau	Sopa de macarrão com frango cubos, batata e cenoura
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.		

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Graciane Ulian
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489

