



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL INFANTIL (04-06 anos) | ABRIL / 2026

Data	Entrada	Almoço ou Jantar	Última refeição
01/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com batata Salada de tomate	Lanche c/ molho de carne moída
02/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas acebolada Salada de pepino Melancia	Lanche c/ requeijão
03/04/26	FERIADO		
Composição nutricional média semanal Energia: 701,09 kcal CHO: 99,80 g (57,4% VET) PTN: 32,14 g (18,5% VET) LPD: 18,59 g (24,1% VET) Fe: 2,87 mg Ca: 159,26 mg			
06/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com cenoura Salada de beterraba	Lanche c/ molho de carne moída
07/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e frango em tiras com batata, milho e ervilha Salada de alface Laranja	Lanche c/ requeijão
08/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas com tomate Salada de repolho	Lanche c/ molho de frango desfiado
09/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com mandioca e cheiro verde Salada de tomate Melão	Lanche c/ margarina
10/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão preto com carnes (carne pedaços, calabresa, pernil e bacon) Salada de couve	Lanche c/ requeijão
Composição nutricional média semanal Energia: 712,60 kcal CHO: 102,63 g (59,9% VET) PTN: 32,32 g (18,2% VET) LPD: 18,75 g (23,8% VET) Fe: 2,78 mg Ca: 168,51 mg			
13/04/26	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão e frango cubos com batata e cenoura Salada de repolho	Lanche c/ requeijão
14/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos acebolado Salada de chicória Banana	Lanche c/ molho de frango desfiado
15/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina moída com milho e ervilha Salada de tomate	Lanche c/ requeijão
16/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frango tiras com batata Salada de pepino Maçã	Lanche c/ molho de carne moída
17/04/26	Pão c/ doce de leite e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com mandioca Salada de acelga	Lanche c/ margarina
Composição nutricional média semanal Energia: 711,07 kcal CHO: 104,32 g (58,9% VET) PTN: 33,94 g (19,2% VET) LPD: 17,27 g (21,9% VET) Fe: 2,53 mg Ca: 163,10 mg			
20/04/26	PONTO FACULTATIVO		
21/04/26	FERIADO		
22/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e frangos cubos com cenoura Salada de repolho	Lanche c/ margarina
23/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina iscas com milho e tomate Salada de pepino Melancia	Lanche c/ molho de frango desfiado
24/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída Salada de couve	Lanche c/ frios
Composição nutricional média semanal Energia: 693,39 kcal CHO: 97,01 g (55,9% VET) PTN: 34,91 g (20,1% VET) LPD: 18,51 g (24,0% VET) Fe: 2,55 mg Ca: 205,54 mg			
27/04/26	PONTO FACULTATIVO		
28/04/26	FERIADO		
29/04/26	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão e carne bovina cubos com mandioca Salada de beterraba	Lanche c/ margarina
30/04/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão e pernil cubos com batata Salada de alface Abacaxi	Lanche c/ molho de carne moída
Composição nutricional média semanal Energia: 738,54 kcal CHO: 104,83 g (60,0% VET) PTN: 32,06 g (17,5% VET) LPD: 20,70 g (25,4% VET) Fe: 2,89 mg Ca: 167,66 mg			
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista. Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados			

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN/3 78663