

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO			
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
	CARDÁPIO EMEF (06-14 anos) – período parcial – ABRIL / 2025			
	Entrada	Almoço ou Jantar		
01/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com batatas, salada de alface. Banana.		
02/04/25	Pão c/ goiabada e suco	Risoto de frango desfiado com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de repolho.		
03/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com mandioca, salada de alface. Melão		
04/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, frango cubos com seleta de legumes. Salada de acelga.		
07/04/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes.		
08/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com seleta de legumes. Salada de pepino. Laranja		
09/04/25	Pão c/ margarina e suco	Risoto de calabresa com milho, cheiro verde, feijão, salada de almeirão.		
10/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, tiras de frango acebolada, salada de alface. Maçã		
11/04/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, carne iscas com mandioca, salada de repolho.		
14/04/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes		
15/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com batatas. Salada de almeirão. Banana		
16/04/25	Pão c/ margarina e suco	Risoto de frango desfiado, feijão, salada de acelga.		
17/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída, salada de repolho. Maçã		
18/04/25	SEXTA FEIRA SANTA			
21/04/25	FRIADO TIRADENTES			
22/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com mandioca, salada de repolho. Banana		
23/04/25	Pão c/ margarina e suco	Risoto de calabresa com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino		
24/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com seleta de legumes. Salada de acelga. Mamão		
25/04/25	Pão c/ doce de leite e leite com cacau	Macarronada ao molho de carne moída, salada de repolho.		
28/04/25	FERIADO MUNICIPAL			
29/04/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes.		
30/04/25	Pão c/ requeijão e suco	Risoto de frango desfiado com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.		
Composição nutricional média semanal:		Energia (Kcal):601,5	CHO: 83,7g	PTN: 15g
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.		LPD :18g		

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente
Assinatura direção: _____

Graciane Ulian
Nutricionista RT – Alimentação Escolar
CRN 3 54489


GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489