



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES (1-3 ANOS) – JUNHO/2025

	Entrada	Almoço
02/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de abobrinha coz com tomate.
03/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz feijão, frango sassami pic ao molho de tomate c/ batata, salada de beterraba coz. Melão
04/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, picadinho de bife refogado, salada de alface. Maçã
05/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de berinjela coz. Mamão
06/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado. Salada de cenoura (palito) com vagem cozidos.
Composição Nutricional:		
09/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de pepino.
10/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, filé de frango desfiado molho com milho e ervilha, salada de alface. Banana
11/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão
12/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja
13/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, picadinho de frango sassami coz e refogado, crême de milho, salada de acelga ralada
Composição Nutricional:		
16/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu com tomate.
17/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, carne tiras picados coz com cenoura e batata, salada de beterraba coz. Melão
18/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, frango filézinho pic ao molho de tomate, salada de batata com ovos coz. Banana
19/06/25	Feriado de Corpus Christi	
20/06/25	Ponto facultativo	
Composição Nutricional:		
23/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.
24/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, carne iscas pic ao molho de tomate, salada de alface. Mamão
25/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, filé de frango desfiado molho, purê de batata doce, salada de almeirão. Maçã
26/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate. Banana
27/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de beterraba coz.
Composição Nutricional:		
30/06/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura, salada de repolho.

***Consistência: Sólida**

***OBS:**Cardápio sujeito a alterações da nutricionista RT. Seguir a consistência indicada para os alimentos.

NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (1-3 ANOS) – JUNHO/2025

	Jantar	Ultima refeição
02/06/25	Sopa de macarrão, carne bov coz e pic c/ legumes.	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
03/06/25	Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
04/06/25	Sopa de fubá com carne tiras cozida e picada	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
05/06/25	Canja de arroz com filé de frango desfiado e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
06/06/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
09/06/25	Canja de arroz com frango e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
10/06/25	Sopa de macarrão com pernil desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
11/06/25	Sopa arroz com carne iscas com legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
12/06/25	Sopa de macarrão com carne bov pic e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
13/06/25	Macarronada ao molho de frango desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
16/06/25	Canja de arroz com carne moída ao molho de tomate	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
17/06/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e iscas picada	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
18/06/25	Macarronada molho de frango desfiado com legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
19/06/25	Feriado de Corpus Christi	
20/06/25	Ponto facultativo	
23/06/25	Sopa de macarrão com frango e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
24/06/25	Sopa de feijão com macarrão, carne iscas picado e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
25/06/25	Sopa de fubá, carne moída e legumes.	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
26/06/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e desfiado	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
27/06/25	Canja de arroz com sobrecoxa desf e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau
30/06/25	Sopa de fubá com carne tiras e legumes	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau

***Consistência: Branda** (bem cozido). **NÃO COAR** Substituições (jantar): Bolo de milho, tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. **Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas**

*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489