



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EMEI (04-06 anos) | Período parcial | FEVEREIRO / 2026

Data	Entrada	Almoço ou Jantar					
02/02/26	RECESSO						
03/02/26	RECESSO						
04/02/26	PLANEJAMENTO						
05/02/26	Pão c/ queijo e leite com cacau	Arroz, carne bovina iscas cozida com brócolis Salada de couve Laranja					
06/02/26	Pão c/ margarina e suco	Macarronada ao molho de almondegas Salada de tomate Melão					
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
09/02/26	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com carne bovina cubos e cenoura Salada repolho					
10/02/26	Pão c/ queijo e leite com cacau	Arroz e estrogonofe de frango Salada de alface Banana					
11/02/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango com tomate, feijão Salada de beterraba					
12/02/26	Pão c/ doce de leite e leite c/ cacau	Arroz e carne cubos com batata Salada de pepino Melancia					
13/02/26	Pão c/ queijo e suco	Arroz, feijão preto com carnes (carne pedaços, calabresa, pernil e bacon) Salada de couve					
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
16/02/26	FERIADO						
17/02/26	FERIADO						
18/02/26	FERIADO						
19/02/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Sopa de macarrão com frango cubos, batata e beterraba Salada de couve fritado Maçã					
20/02/26	Pão c/ queijo e suco	Macarronada ao molho de almondegas Salada de tomate Laranja					
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
23/02/26	Pão c/ queijo e suco	Sopa de macarrão com carne bovina iscas com couve-flor e tomate Salada de repolho					
24/02/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, frango em cubos com chuchu Salada de alface Banana					
25/02/26	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango desfiado com tomate e cenoura ralada, feijão Salada de acelga					
26/02/26	Pão c/ queijo e leite com cacau	Arroz, pernil cozido com mandioca e ervilha Salada de pepino Abacaxi					
27/02/26	Pão c/ margarina e suco	Arroz, carne bovina cubos com batata e milho Salada de tomate					
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):							
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.							

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN3 78663

Assinatura direção