



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (4 meses c/ introdução alim) – SETEMBRO/2025

	Entrada	Almoço
01/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de abobrinha coz com tomate.
02/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz feijão, frango sassami pic ao molho de tomate c/ batata, salada de beterraba coz. Melão cortado
03/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, picadinho de bife refogado, salada de alface. Maçã sem casca e batida com água ou amassada s/ casca
04/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de berinjela coz. Mamão amassado
05/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado. Salada de cenoura (palito) com vagem cozidos.
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g): PTN (g): LPD (g): Vit. A:
08/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de pepino.
09/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho com milho e ervilha, salada de alface. Banana amassada
10/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão cortado
11/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja picada
12/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, picadinho de frango sassami coz e refogado, crême de milho, salada de acelga ralada
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g): PTN (g): LPD (g): Vit. A:
15/09/25	FERIADO MUNICIPAL	
16/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de beterraba coz. Melão cortado
17/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango filézinho pic ao molho de tomate, salada de batata com ovos coz. Banana amassada
18/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja picada
19/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate.
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g): PTN (g): LPD (g): Vit. A:
22/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.
23/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas pic ao molho de tomate, salada de alface. Mamão amassado
24/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho, purê de batata doce, salada de almeirão. Maçã sem casca
25/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate. Banana amassada
26/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de beterraba coz.
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g): PTN (g): LPD (g): Vit. A:
29/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil com batatas, salada de repolho.
30/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão
*Consistência: Pastosa/Líquida Batida ou bem amassada, NÃO COAR.		
*OBS: Cardápio p/ casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno. Sujeito a alterações		

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (4 meses c/ introdução alim) – SETEMBRO/2025

	Jantar	Ultima refeição
01/09/25	Sopa de macarrão, carne bov coz e pic c/ legumes.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
02/09/25	Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
03/09/25	Sopa de fubá com carne tiras cozida e picada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
04/09/25	Canja de arroz com filé de frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
05/09/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):
08/09/25	Canja de arroz com frango e legumes	PTN (g):
09/09/25	Sopa de macarrão com pernil desfiado	LPD (g):
10/09/25	Sopa arroz com carne iscas com legumes	Vit. A:
11/09/25	Sopa de macarrão com carne bov pic e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
12/09/25	Macarronada ao molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):
15/09/25	FERIADO MUNICIPAL	PTN (g):
16/09/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e iscas picada	LPD (g):
17/09/25	Macarronada molho de frango desfiado com legumes	Vit. A:
18/09/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
19/09/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura e carne cubos	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):
22/09/25	Sopa de macarrão com frango e legumes	PTN (g):
23/09/25	Sopa de feijão com macarrão, carne iscas picado e legumes	LPD (g):
24/09/25	Sopa de fubá, frango desfiado e legumes.	Vit. A:
25/09/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
26/09/25	Canja de arroz com sobrecoxa desf e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):
29/09/25	Sopa de fubá com carne tiras e legumes	PTN (g):
30/09/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e desfiado	LPD (g):

*Consistência: Pastosa/Líquida*OBS: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.

*Leite/fórmula pode ser ofertado em momentos extras.Substituições: bolo de frutas sem açúcar; batida leite e frutas; torta de legumes e carnes

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489