



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO EMEI (04-06 anos) – período parcial – AGOSTO / 2025

	Entrada	Almoço ou Jantar		
01/08/25	Pão c/ <b>requeijão</b> e suco	Arroz, carne tiras com mandioca, salada de couve.		
04/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ filé de frango desfiado e legumes.		
05/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas coz com cenoura, salada de alface. Laranja		
06/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de filé de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.		
07/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras com mandioca, salada de escarola. Banana		
08/08/25	Pão c/ <b>requeijão</b> e suco	Macarronada ao molho de almondegas, salada de tomate		
11/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ filé de frango desfiado e legumes.		
12/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas, salada de almeirão. Maçã		
13/08/25	Pão c/ <b>requeijão</b> e leite com cacau	Risoto de <i>costela desfiada</i> , milho e cheiro verde, feijão, salada de repolho.		
14/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras com mandioca. Salada de pepino. Laranja		
15/08/25	Pão c/ <b>requeijão</b> e suco	Arroz, frango com batatas, salada de tomate.		
18/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes.		
19/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne tiras mandioca, salada de repolho. Banana		
20/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Risoto de frango desfiado com milho e cheiro verde, feijão. Salada de pepino		
21/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil com batatas. Salada de acelga. Maçã		
22/08/25	Pão c/ <b>doce de leite</b> e suco	Arroz, feijão preto c/ carnes (mandioca, carne ped, clb, pernil, bacon). Salada de couve.		
25/08/25	Pão c/ margarina e suco	Sopa de macarrão com sobrecoxa de frango (s/pele e s/ osso) e legumes		
26/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, pernil acebolado, salada de alface. Laranja		
27/08/25	Pão c/ <b>requeijão</b> e leite com cacau	Risoto de frango com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.		
28/08/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne bov tiras com batatas, salada de repolho. Banana		
29/08/25	Pão c/ <b>requeijão</b> e suco	Macarronada ao molho de almondegas, salada de tomate acebolado		
<b>Composição nutricional média semanal:</b>	<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>

OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista.

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

**Graciane Ulian**Nutricionista RT – Alimentação Escolar  
CRN 3 54489  
GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489