SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (4-6 meses com introdução alimentar) | NOVEMBRO / 2025

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
03/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos com tomate ou cozidos ou omelete de forno | Salada de acelga com cenoura ralada	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
04/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho | Salada de alface picado | Banana amassada	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
05/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê de batata | Salada beterraba | Melão raspado	Canja de arroz com frango, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
06/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne iscas cozida e picada com cenoura | Abobrinha refogada | Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de fubá com carne bovina cozida e desfiada ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
07/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cozido molho de tomate | Berinjela cozida	Macarronada com carne cozida desfiada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g):				
10/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com cenoura | Salada de batata com ovos	Polenta com carne moida ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
11/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com batatas | Chuchu cozido | Melancia pedaço	Sopa de macarrão carne bovina cozida e desfiada com legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado, creme de milho | Salada de acelga | Mamão amassado	Sopa de fubá ao molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
13/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil coz molho de tomate | Salada de beterraba | Maçã raspada	Macarronada, frango cozido, abobrinha e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
14/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, bife picado | Salada de alface	Sopa de macarrão, carne cozida, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g):				
17/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomates | Salada de repolho picado	Canja de arroz com frango e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
18/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desf ao molho, purê de batata doce | Salada de almeirão | Banana amassada	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
19/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes | Salada de acelga | Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada, carne moída e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
20/11/25	**FERIADO**			
21/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de alface | **PONTO FACULTATIVO**	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura | **PONTO FACULTATIVO**	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g):				
24/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata | Berinjela refogada	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado | Salada de beterraba | Banana amassada	Macarronada com sobrecoxa picada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
26/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne coz com batata e cenoura | Salada de repolho | Laranja pedaço sem bagaço	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, molho de carne bovina picada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
27/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil coz molho de tomate | Salada de pepino com tomate picado | Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com carne tiras picada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
28/11/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho | Salada de chuchu	Sopa de feijão com macarrão, frango desfiado e seleta de legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): | CHO (g): | PTN (g): | LPD (g):				
Consistência: Pastosa/Líquida | Bem cozido e amassado | NÃO COAR | Sujeito a alterações da nutricionista				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno | Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

_____

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar
CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN3 - 78663