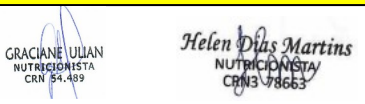
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES 1-3 ANOS – OUTUBRO / 2025

	Entrada	Almoço
01/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface. Mamão
02/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango com legumes. Salada de acelga. Laranja
03/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, purê de batatas, bife picado, salada de chicória.
06/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
07/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz com cenoura, carne com batatas, salada de brócolis e abacate
08/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e mamão
09/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas picada c/ legumes, salada de tomate e maçã
10/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz,feijão, frango tiras picadas e sld de cenoura c/ vagem cozida **(CONSELHO)**
13/10/25	Leite com cacau e pão	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.
14/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas picadas com legumes, salada de beterraba. Melão
15/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, frango filézinho picado c/ batatas, salada batata c/ ovos. Banana **(Dia do professor)**
16/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Mamão amassado
17/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface.
20/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de repolho
21/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de beterraba. Laranja
22/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem, salada de acelga. Banana
23/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, filézinho sassami picado refogado, salada de abobrinha. Pera
24/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de alface.
27/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos/omelete de fonro, mexidos ou omelete, salada de repolho
28/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado, salada de abobrinha. Laranja **(Dia do funcionário público)**
29/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, pernil ao molho de tomate, salada de alface. Mamão
30/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, filé de frango picado ao molho de tomate, purê de batatas, salada de alface e maçã
31/10/25	Leite com cacau e pão	Arroz, feijão, carne com batatas, salada de alface.
***Consistência: Sólida**		*OBS:Cardápio sujeito a alterações da nutricionista RT. Desfiar as carnes e demais alimentos na consistência indicada.

NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

Helen Dias Martins – Nutricionista – Alimentação Escolar – CRN/3 78663



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES 1-3 ANOS – OUTUBRO / 2025

	Jantar	Ultima refeição
01/10/25	Macarronada com molho de carne em tiras e legumes	Leite com cacau
02/10/25	Sopa de macarrão com feijão, frango desfiado e legumes	Leite com cacau
03/10/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Leite com cacau
06/10/25	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Leite com cacau
07/10/25	Sopa arroz com carne cubos com legumes	Leite com cacau
08/10/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e legumes	Leite com cacau
09/10/25	Macarronada, molho de carne em tiras com cenoura	Leite com cacau
10/10/25	Sopa de macarrão com frango em cubos e legumes **(CONSELHO)**	Leite com cacau
13/10/25	Canja de arroz com carne bov desfiada e legumes	Leite com cacau
14/10/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Leite com cacau
15/10/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes **(Dia do professor)**	Leite com cacau
16/10/25	Sopa arroz com frango com legumes	Leite com cacau
17/10/25	Sopa de macarrão com carne cubos e seleta de legumes	Leite com cacau
20/10/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Leite com cacau
21/10/25	Sopa de feijão com macarrão, carne em tiras picada e legumes	Leite com cacau
22/10/25	Sopa de macarrão c/ molho de frango desfiado	Leite com cacau
23/10/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne bov desfiada	Leite com cacau
24/10/25	Macarronada com molho de frango desfiado e legumes	Leite com cacau
27/10/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, abobrinha e carne cubos	Leite com cacau
28/10/25	Sopa arroz com frango com legumes **(Dia do funcionário público)**	Leite com cacau
29/10/25	Sopa de fuba com frango desfiado.	Leite com cacau
30/10/25	Sopa arroz com carne iscas picada com legumes	Leite com cacau
31/10/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne tiras picada	Leite com cacau

***Consistência: Branda** (bem cozido).**NÃO COAR**

Substituições permitidas: Bolo de milho, tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. **Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas**

*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

Helen Dias Martins – Nutricionista – Alimentação Escolar – CRN/3 78663

GRACIANE ULIAN NUTRICIONISTA CRN 54.489

Helen Dias Martins NUTRICIONISTA CRN3 78663