

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses) SETEMBRO / 2026					
Data	Entrada	Almoço		Jantar	Última refeição
01/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de beterraba cozida Maçã raspada		Sopa de fubá com frango desfiado e cenoura ralada	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
02/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca Salada de cenoura cozida Melão pedaço		Sopa de fubá com carne bovina picada e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
03/09/26	Fórmula láctea infantil 2	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de repolho cozido/refogado Abacate amassado		Sopa de macarrão com pernil desfiado	Fórmula láctea infantil 2
04/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Laranja pedaço s/ bagaço		Sopa de arroz com frango desfiado e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): CHO (g): (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg					
07/09/26	FERIADO				
08/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Salada de chicória coz Laranja pedaço s/ bagaço		Sopa de macarrão com frango desfiado e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
09/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de berinjela coz Mamão raspado		Sopa de feijão com pernil desfiado, batata e abobrinha	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
10/09/26	Fórmula láctea infantil 2	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com batata Salada de tomate Melão raspado		Macarronada com carne bovina desf e brócolis	Fórmula láctea infantil 2
11/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de frango pic refogado Salada de brócolis cozido c/ tomate Maçã s/ casca raspada		Canja de arroz com carne bovina picada e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg					
14/09/26	PONTO FACULTATIVO				
15/09/26	FERIADO MUNICIPAL				
16/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata Salada de repolho coz/refogado Mamão raspado		Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
17/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas Salada de couve flor cozido Maçã raspada		Canja de arroz com frango cubos, cenoura e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
18/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate Salada de brócolis coz Laranja pedaço s/ bagaço		Purê de cenoura e batata com pernil desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 631,00 kcal CHO (g): 79,98 g (50,6% VET) PTN (g): 30,23 g (19,1% VET) LPD (g): 21,27 g (30,3% VET) Fe: 2,39 mg Ca: 227,98 mg					
21/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne moída com batata Cenoura com repolho cozidos		Sopa de fubá com carne moída, tomate e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
22/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata Couve-flor e tomate cozidos e refogados Maçã s/ casca raspada		Sopa de macarrão com frango desfiado, batata e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
23/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina com mandioca Salada de tomate Melão pedaço raspado		Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
24/09/26	Fórmula láctea infantil 2	Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras Salada de beterraba coz Mamão raspado		Canja de arroz com carne bovina cubos com brócolis	Fórmula láctea infantil 2
25/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com batata e tomate Salada de berinjela cozida Laranja s/ bagaço		Sopa de macarrão com pernil desfiado, batata e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): kcal CHO (g): g (% VET) PTN (g): (% VET) LPD (g): (% VET) Fe: mg Ca: mg					
28/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de chuchu cozido		Sopa de frango com chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
29/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho Laranja pedaço s/ bagaço		Sopa de macarrão com frango desfiado, batata e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
30/09/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho/assado com tomate Salada de abobrinha Banana amassada		Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês + 6M)
Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade					
Obs.: Importante evoluir consistência conforme idade do bebê. Entre 9 e 11 meses iniciar oferta da comida amassada grosseiramente e não totalmente em papa. Avaliar comportamento alimentar para evolução.					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Graciane Ulian
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
RT Alimentação Escolar
CRN/3 54489