



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL – JUNHO / 2025

		Entrada	Almoço ou Jantar					Lanche da tarde
02/06/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne moída refogada c/ milho e ervilha					Lanche c/ goiabada	
03/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne tiras com seleta, salada de pepino. Banana					Lanche c/ molho de carne moída	
04/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batatas (assado ou cozido), salada de repolho. Maçã					Lanche c/ requeijão	
05/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de almeirão. Laranja					Lanche c/ molho filé frango desf	
06/06/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, carne iscas com mandioca. Salada de acelga.					Lanche c/ frios	
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):		PTN (g):		LPD (g):	
09/06/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango tiras acebolado, salada de cenoura palito cozida com cheiro verde					Lanche c/ margarina	
10/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas acebolada, salada de alface. Melão					Lanche c/ molho de carne moída	
11/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, filé de frango picado c/ extrato, milho, ervilha, cheiro verde, salada couve. Laranja					Lanche c/ requeijão	
12/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de almeirão. Banana (SOMENTE ESTADO)					Lanche c/ molho filé frango desf	
13/06/25	JOGOS (MUNICIPIO E ESTADO)						Lanche c/molho de pernil desfiado	
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):		PTN (g):		LPD (g):	
16/06/25	JOGOS (MUNICIPIO E ESTADO)						Lanche c/ margarina	
17/06/25	JOGOS (MUNICIPIO E ESTADO)						Lanche c/molho de pernil desfiado	
18/06/25	JOGOS (MUNICIPIO E ESTADO)						Lanche c/ requeijão	
19/06/25	Feriado de Corpus Christi						Lanche c/ molho filé frango desf	
20/06/25	Ponto facultativo						Lanche c/ frios	
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):		PTN (g):		LPD (g):	
23/06/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne moída refogada c/ milho e ervilha					Lanche c/ margarina	
24/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de alface. Laranja					Lanche c/ pernil desfiado	
25/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, sobrecoxa c/ batatas (assado ou cozido), salada de almeirão. Maçã					Lanche c/ doce de leite	
26/06/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de repolho. Banana					Lanche c/ molho filé frango desf	
27/06/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, farofa de linguiça. salada de tomate acebolado.					Lanche c/molho de carne moída	
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):		PTN (g):		LPD (g):	
30/06/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne moída refogada c/ milho e ervilha					Lanche c/ margarina	
Composição	Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):		PTN (g):		LPD (g):	
OBS.: Cardápio sujeito a alterações.								

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489



GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489