



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHES (5-6 meses c/ introdução alim) – SETEMBRO / 2025**

Entrada		Almoço				
01/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de abobrinha coz com tomate.				
02/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz feijão, frango sassami pic ao molho de tomate c/ batata, salada de beterraba coz. Melão cortado				
03/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, picadinho de bife refogado, salada de alface. Maçã sem casca e batida com água ou amassada s/ casca				
04/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de berinjela coz. Mamão amassado				
05/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado. Salada de cenoura (palito) com vagem cozidos.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
08/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne moída refogada com cenoura e batata, salada de pepino.				
09/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho com milho e ervilha, salada de alface. Banana amassada				
10/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão cortado				
11/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja picada				
12/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, picadinho de frango sassami coz e refogado, crême de milho, salada de acelga ralada				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
15/09/25	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>					
16/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de beterraba coz. Melão cortado				
17/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango filézinho pic ao molho de tomate, salada de batata com ovos coz. Banana amassada				
18/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado refogado, purê de mandioquinha, salada de couve. Laranja picada				
19/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
22/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu.				
23/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas pic ao molho de tomate, salada de alface. Mamão amassado				
24/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado molho, purê de batata doce, salada de almeirão. Maçã sem casca				
25/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido ou assado, salada de brócolis coz com tomate. Banana amassada				
26/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras c/ mandioca cozidos e picados, salada de beterraba coz.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
29/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil com batatas, salada de repolho.				
30/09/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batatas coz, salada de chuchu. Melão				

**\*Consistência: Pastosa/Líquida \*OBS:Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.Sujeito a alterações Bater em casos de dificuldade de mastigação, não coar.**

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente  
Assinatura direção: \_\_\_\_\_

**Graciane Ulian**  
Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHES (5-6 meses c/ introdução alim) – SETEMBRO / 2025**

	Jantar					Ultima refeição
01/09/25	Sopa de macarrão, carne bov coz e pic c/ legumes.					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
02/09/25	Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
03/09/25	Sopa de fubá com carne tiras cozida e picada					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
04/09/25	Canja de arroz com filé de frango desfiado e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
05/09/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
<b>Composição Nutricional:</b>	<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>	
08/09/25	Canja de arroz com frango e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
09/09/25	Sopa de macarrão com pernil desfiado					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
10/09/25	Sopa arroz com carne iscas com legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
11/09/25	Sopa de macarrão com carne bov pic e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
12/09/25	Macarronada ao molho de frango desfiado					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
<b>Composição Nutricional:</b>	<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>	
15/09/25	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>					
16/09/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e iscas picada					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
17/09/25	Macarronada molho de frango desfiado com legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
18/09/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
19/09/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura e carne cubos					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
<b>Composição Nutricional:</b>	<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>	
22/09/25	Sopa de macarrão com frango e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
23/09/25	Sopa de feijão com macarrão, carne iscas picado e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
24/09/25	Sopa de fubá, frango desfiado e legumes.					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
25/09/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e desfiado					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
26/09/25	Canja de arroz com sobrecoxa desf e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
<b>Composição Nutricional:</b>	<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>	
29/09/25	Sopa de fubá com carne tiras e legumes					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
30/09/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, pernil cozido e desfiado					Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)

**\*Consistência: Pastosa/L** \*OBS: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.

\*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras.

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

**Graciane Ulian**

Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489