



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHES (7-11 meses) – AGOSTO / 2025

Entrada		Almoço				
01/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos ou cozidos, salada de alface pic. Com cenoura ralada.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
04/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos com tomate ou cozidos ou omelete de forno, salada de acelga ralada.				
05/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate ou assado, purê de batata, salada beterraba. Banana amassada				
06/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas cozida e picada com cenoura, salada de abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço				
07/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de berinjela cozida. Maçã raspada				
08/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de acelga.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
11/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com batatas, salada de chuchu.				
12/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado, crême de milho, salada de acelga. Mamão amassado				
13/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com seleta de legumes, salada de beterraba. Maçã raspada				
14/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Laranja pedaço sem bagaço				
15/08/58	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango filézinho com batatas, salada de batata com ovos.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
18/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho, purê de batata doce, salada de almeirão.				
19/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de repolho. Maçã raspada				
20/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa assada ou cozida desfiada, salada abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço				
21/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido, salada de alface. Banana amassada				
22/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras bem cozida com cenoura e vagem – picada, salada de couve flor com tomate.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
25/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de beterraba.				
26/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne coz com batata e cenoura, salada de repolho. Mamão amassado				
27/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. Laranja pedaço s/ bagaço				
28/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil coz molho de tomate, salada de brócolis coz com tomate. Banana amassada				
29/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho com seleta de legumes, salada de abobrinha.				
<b>*Consistência: Pastosa “papa”</b>		<b>*OBS:Cardápio para introdução alimentar. Sujeito a alterações.Desfiar as carnes e demais na consistência indicada.</b>				

NÃO COAR. Manter a papa para os que tiverem dificuldade, demais evoluir consistência.

Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar – CRN/3 54489

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: \_\_\_\_\_

GRACIANE ULIAN  
NUTRICIONISTA  
CRN 54.489



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHES (7-11 meses) – AGOSTO / 2025**

Últimas refeições						
01/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
04/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes				
05/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura				
06/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de fubá com carne bovina cozida e desfiada ao molho de tomate				
07/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de arroz com frango e legumes.				
08/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de fuba com carne moída ao molho de tomate.				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
11/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão carne bovina cozida e desfiada com legumes				
12/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de fubá ao molho de frango desfiado				
13/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada				
14/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura				
15/08/58	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Canja de arroz com frango e legumes				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
18/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão com feijão e carne moída				
19/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão, frango desf, cenoura e batata				
20/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão com carne tiras desfiada e legumes				
21/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes.				
22/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura				
<b>Composição Nutricional:</b>		<b>Energia (Kcal):</b>	<b>CHO (g):</b>	<b>PTN (g):</b>	<b>LPD (g):</b>	<b>Vit. A:</b>
25/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, molho de carne bovina picada.				
26/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Canja de arroz com sobrecoxa picada e legumes				
27/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de fubá com carne tiras picada e legumes				
28/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes				
29/08/25	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês até 6 meses)	Sopa de macarrão com carne iscas e legumes				
<b>*Consistência: Branda (bem cozido). NÃO COAR</b>		<b>*OBS: Cardápio para introdução alimentar. Substituições: tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas</b>				
*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.		Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente				
Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar - CRN 54489		Assinatura direção: _____				

  
 GRACIANE ULIAN  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 54.489