



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL – JULHO / 2025

 Entrada	Almoço ou Jantar	Lanche da tarde	
01/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas com batatas, salada de alface. Banana.	Lanche c/ margarina
02/07/25	Pão c/ goiabada e suco	Arroz, feijão, frango cubos com legumes, cheiro verde, feijão, salada de repolho.	Lanche c/ frios
03/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ requeijão
04/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão preto c/ carnes(mandioca,carne ped, clb, pernil,bacon).Salada de couve.(F. ESTADO)	Lanche c/ molho filé frango desf
07/07/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, sobrecoxa com batatas. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ margarina
08/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, carne iscas com cenoura, salada de alface. Laranja. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ pernil desfiado
09/07/25	FERIADO		
10/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de alface. Banana. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ molho filé frango desf
11/07/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, Macarronada ao molho de frango desfiado, salada de almeirão. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ frios
14/07/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango tiras com milho e ervilha. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ margarina
15/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de almeirão. Maçã. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ frios
16/07/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz,feijão,frango cubos c/extrato tomate,milho,ervilha,ch verde,salada acelga. (F. ESTADO)	Lanche c/ requeijão
17/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne com mandioca. Salada de pepino. Laranja. (FÉRIAS ESTADO)	Lanche c/ molho filé frango desf
18/07/25	Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, frango cubos com batatas, salada de tomate. (REPLANEJ. ESTADO)	Lanche c/molho de pernil desf
21/07/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne iscas acebolada, salada de alface. Banana.(REPLANEJ. ESTADO)	Lanche c/ margarina
22/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de alface. Laranja (REPLANEJ. ESTADO)	Lanche c/ margarina
23/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, frango cubos refogado com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.	Lanche c/ requeijão
24/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de repolho. Banana	Lanche c/ molho filé frango desf
25/07/25	Pão c/ doce de leite e suco	Arroz, feijão, macarronada ao molho de almondegas, salada de repolho.	Lanche c/ frios
28/07/25	Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, sobrecoxa com batatas (CONSELHO MUNICIPAL)	Lanche c/ margarina
29/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cubos mandioca, salada de repolho. Laranja	Lanche c/ pernil desfiado
30/07/25	Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, frango pernil com milho, ervilha e cheiro verde, feijão, salada de almeirão.	Lanche c/ requeijão
31/07/25	Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, filé de frango com legumes. Salada de acelga. Maçã	Lanche c/ molho filé frango desf

Composição nutricional média semanal:	Energia (Kcal):852	CHO (g): 135	PTN (g): 30	LPD (g):25
---------------------------------------	--------------------	--------------	-------------	------------

Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados . OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489