



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (5-6 meses c/ introdução alim) – AGOSTO / 2025

	Entrada	Almoço
01/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos ou cozidos, salada de alface pic. Com cenoura ralada.
04/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos com tomate ou cozidos ou omelete de forno, salada de acelga ralada.
05/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate ou assado, purê de batata, salada beterraba. Banana amass
06/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne iscas cozida e picada com cenoura, salada de abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço
07/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de berinjela cozida. Maçã raspada
08/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de acelga.
11/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com batatas, salada de chuchu.
12/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado, crême de milho, salada de acelga. Mamão amassado
13/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras desfiada com seleta de legumes, salada de beterraba. Maçã raspada
14/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Laranja pedaço sem bagaço
15/08/58	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, frango filézinho com batatas, salada de batata com ovos.
18/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho, purê de batata doce, salada de almeirão.
19/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de repolho. Maçã raspada
20/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa assada ou cozida desfiada, salada abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço
21/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe cozido, salada de alface. Banana amassada
22/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne tiras bem cozida com cenoura e vagem – picada, salada de couve flor com tomate.
25/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de beterraba.
26/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, carne coz com batata e cenoura, salada de repolho. Mamão amassado
27/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. Laranja pedaço s/ bagaço
28/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, pernil coz molho de tomate, salada de brócolis coz com tomate. Banana amassada
29/08/25	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)	Papa de arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho com seleta de legumes, salada de abobrinha.

***Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado, NÃO COAR.** ***OBS:Cardápio p/ casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno. Sujeito a alterações**

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHES (5-6 meses c/ introdução alim) – AGOSTO / 2025

	Jantar	Ultima refeição
01/08/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
04/08/25	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
05/08/25	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
06/08/25	Sopa de fubá com carne bovina cozida e desfiada ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
07/08/25	Sopa de arroz com frango e legumes.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
08/08/25	Sopa de fuba com carne moída ao molho de tomate.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
11/08/25	Sopa de macarrão carne bovina cozida e desfiada com legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
12/08/25	Sopa de fubá ao molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
13/08/25	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
14/08/25	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
15/08/58	Canja de arroz com frango e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
18/08/25	Sopa de macarrão com feijão e carne moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
19/08/25	Sopa de macarrão, frango desf, cenoura e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
20/08/25	Sopa de macarrão com carne tiras desfiada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
21/08/25	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
22/08/25	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
25/08/25	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, molho de carne bovina picada.	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
26/08/25	Canja de arroz com sobrecoxa picada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
27/08/25	Sopa de fubá com carne tiras picada e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
28/08/25	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)
29/08/25	Sopa de macarrão com carne iscas e legumes	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6 meses)

***Consistência: Pastosa** | ***OBS:** Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno.

***Leite/ fórmula** poderá ser ofertado em momentos extras.

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489