



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES (1-3 anos) – MAIO – 2025

	Entrada	Almoço				
01/05/25	FERIADO – DIA DO TRABALHADOR					
02/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada de alface.				
Composição Nutricional:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
05/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem – picada, salada de acelga.				
06/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz feijão, filézinho de peixe ao molho de tomate, purê de batata, salada beterraba. Pêra raspada				
07/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas cozida e picada com legumes, salada de abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço				
08/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de pepino. Maçã raspada				
09/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de acelga.				
Composição Nutricional:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
12/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos desfiada com batatas, salada de chuchu.				
13/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado, crème de milho, salada de acelga. Mamão amassado				
14/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos desfiada com legumes, salada de beterraba. Maçã raspada				
15/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada de alface. Laranja pedaço sem bagaço				
16/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango filézinho com batatas, salada de batata com ovos.				
Composição Nutricional:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
19/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, purê de batatas, sobrecoxa assada desfiada, salada de chicória.				
20/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de acelga. Maçã raspada				
21/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho c/ seleta de legumes, salada abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço				
22/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de beterraba. Banana amassada				
23/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne cubos com cenoura e vagem – picada, salada de acelga.				
Composição Nutricional:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
26/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe cozido, salada de abobrinha.				
27/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada de alface. Mamão amassado				
28/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. Pêra raspada				
29/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne moída com legumes, salada de alface. Banana amassada				
30/05/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho com seleta de legumes, salada de abobrinha.				

*Consistência: Sólida

*OBS: Cardápio sujeito a alterações. Ofertar conforme consistência indicada. Manter o leite materno invés do UHT, se for o caso. O pão pode ser substituído por biscoito salgado até 3 anos e salgado ou doce para maiores.

NÃO COAR. Manter consistência **branda para os (de 1 ano) que tiverem dificuldade**, demais evoluir consistência.

Graciane Ulian – Nutricionista RT – Alimentação Escolar - CRN 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489

