



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (5-6 meses com introdução alimentar) | FEVEREIRO / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
02/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com cenoura Salada de batata com ovos	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
03/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango tiras com batata doce Salada de alface picado Banana amassada	Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
04/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê de batata Salada beterraba Melão raspado	Canja de arroz com carne bovina moída, chuchu e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
05/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas cozida e brócolis Abobrinha refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com sobrecoxa de frango e batatas	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
06/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cozido ao molho de tomate Berinjela cozida Maçã raspada	Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
09/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de acelga c/ cenoura ralada	Polenta com carne bovina moída ao molho de tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
10/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango cubos com batata doce Chuchu cozido Melancia pedaço	Sopa de fubá com pernil desfiado e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
11/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com berinjela Salada de pepino e tomate Banana amassada	Purê de cenoura e batata com frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos cozido, creme de milho Salada de beterraba Pera raspada	Macarronada com carne bovina cubos desfiada e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
13/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, bife bovino picado Salada de couve-flor Mamão amassado	Sopa de macarrão com frango cubos, chuchu e vagem	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
16/02/26	FERIADO			
17/02/26	FERIADO			
18/02/26	FERIADO			
19/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos Salada de couve picada e cenoura ralada Maçã rasp.	Polenta ao molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
20/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho de tomate, purê mandioquinha Salada de chuchu Abacaxi pedaço	Macarronada com sobrecoxa de frango e batatas	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
23/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com batata e tomate Salada de repolho	Sopa de feijão com frango desfiado, beterraba e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
24/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango em cubos com chuchu Salada de berinjela Banana amassada	Purê de batata doce ao molho de carne bovina cubos desfiada	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cozido com tomate, purê de mandioquinha Salada de alface Melão pedaço raspado	Sopa de macarrão c/ frango cubos, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
26/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com batata doce Salada de acelga Laranja pedaço s/ bagaço	Macarronada com pernil cubos e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
27/02/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho Salada de pepino com cenoura ralada Abacate amassado	Sopa de fubá com carne bovina tiras picada e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)

Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal): CHO (g): PTN (g): LPD (g):				
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/fórmula poderá ser ofertado em momentos extras				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Helen Dias Martins

Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663

Helen Dias Martins
NUTRICIONISTA
CRN/3 78663

Assinatura direção